

MARY WARD IKASTETXEA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES POR LA TARDE CURSO 2020-21

ÍNDICE

- Información general (pág. 2)
- Actividades: objetivos y contenidos (pág. 3 a 6)

INFORMACIÓN GENERAL

Seguimos impulsando actividades en nuestro centro como complemento a nuestras actividades extraescolares mediante escuelas deportivas y clubes convenidos:

- Escuela de fútbol (1º a 5ºEP) de 17h a 18h
- Escuela de baloncesto (1º a 6ºEP) de 17.15h a 18.15h
- Escuela de gimnasia rítmica (Aula de 4 años a 2ºEP) 17.30h a 19h
- Mini-tenis (1º y 2ºEP) de 17h a 18h

Novedades:

- Escuela de hockey hierba (1º a 6ºEP) de 17 a 18h
- Taekwon-Do (1º a 6ºEP) de 17 a 18h

Comenzarán el lunes 14 de setiembre de 2020 y finalizan el viernes 11 de junio de 2021.

Adjuntamos tabla de días y horas de las actividades.

Desde 3ºEP a 6ºEP todos/as los alumnos/as que deseen apuntarse a cualquiera de estas escuelas deportivas deberán realizar obligatoriamente deporte escolar en los equipos que se forman en el colegio y que entrenan y compiten dentro del programa del deporte escolar de la Diputación de Gipuzkoa (orden foral sobre escuelas deportivas) siendo estas escuelas un complemento a este programa.

Una vez apuntados, **la asistencia es obligatoria** y las ausencias deben justificarse al monitor correspondiente. Debemos mantener el compromiso adquirido y la baja definitiva en una actividad será por motivos de fuerza mayor.

Cada club facilitará toda la información necesaria a cada alumno/a (material necesario, calendarios, actividades...).

ESCUELA DE BALONCESTO MARY WARD-ASKATUAK SASKIBALOI ESKOLA

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 1º a 6ºEP y 1º+2º ESO
- **Lugar:** Gimnasio del colegio
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento en el baloncesto aprendiendo los valores y actitudes que implican el deporte de equipo.
 - Iniciación en la competición deportiva: aprender a ganar y a perder.
 - Competiciones entre escuelas de baloncesto y ligas.
 - [DESCARGAR + INFO AQUÍ](#)
- **Entrenamientos:** Adjuntamos tabla de días y horarios.
- **Inscripciones y coordinador Askatuak:** Sito Peregrina
- **Email:** s.peregrina@askatuak.com
- **Web:** www.askatuak.com

Categorías:

1º y 2ºEP PREBENJAMINES (nacidos 2014 y 2013)

3º a 6ºEP BENJAMINES y ALEVINES (2012, 2011, 2010 y 2009)

1º y 2ºESO INFANTILES (2008 y 2007)

ESCUELA DE FÚTBOL MARY WARD-MARTUTENE KE FUTBOL ESKOLA

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 1º a 5ºEP
- **Lugar:** Campo de fútbol del colegio
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento en el fútbol de forma lúdica aprendiendo los valores y actitudes que implican el deporte de equipo.
 - Iniciación en la competición deportiva: aprender a ganar y a perder.
 - Torneos de escuelas deportivas a partir de 3ºEP
- **Entrenamientos:** Una hora semanal, adjuntamos tabla de días y horarios.
- **Inscripción:** Toda esta información la compartiremos con el club. Los grupos tendrán un mínimo de **8 jugadores/as por curso**.
- **Coordinador:** Pedro Ramos (629428446)
- **E-mail:** martutenefutboleskola@gmail.com
- **Entrenadores:** Martutene KE

Tenemos las siguientes categorías:

- 1º y 2ºEP PREBENJAMINES (nacidos 2014 y 2013)
- 3º y 4ºEP BENJAMINES (nacidos 2012 y 2011)
- 5º EP ALEVINES (nacidos 2010)

MINI-TENIS

- **Cursos:** 1º y 2ºEP
- **Lugar:** Pistas MW
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación: Psicomotricidad y juegos de iniciación al tenis
- **Contacto:** Xabier López de Luzuriaga (xluzuriaga@maryward.com)
- **Práctica:** Una hora semanal
- **Profesores:** Mary Ward

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA MARY WARD- CGR DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO ESKOLA

Escuela de gimnasia rítmica junto con el CGR Donosti:

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 4 años a 2ºEP.
A partir de 3ºEP ingresan en el club y los entrenos se realizan en sus instalaciones.
- **Lugar:** Sala Mary Ward
- **Contenidos y actividades:**
 - Conocer los conocimientos básicos de la gimnasia rítmica.
 - Trabajar la musicalidad y el ritmo.
 - Fomentar la habilidad corporal y motora en cada alumno/a.
 - Realizar diferentes tipos de juego para impulsar la expresión corporal y la coordinación.
 - Realizar diferentes tipos de calentamiento.
 - Enseñar diferentes acrobacias.
 - Crear coreografías con el fin de trabajar la musicalidad y el ritmo.
- **Entrenamientos:**
 - Aula de 4 (2016) y 5 años (2015) viernes de 17.30 a 19h
 - 1º+2ºEP (2014+2013) miércoles y viernes de 17.30 a 19h
- **Coordinadora:** Laura Molinos
- **Contacto:** clubgrdonosti@gmail.com
- **Entrenadores:** CGR Donosti

HOCKEY HIERBA ATSS

- **Cursos:** 1º a 6ºEP
- **Lugar:** Campos del colegio
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación y aprendizaje de las diferentes técnicas y conceptos básicos del hockey hierba; desarrollo de las primeras etapas formativas como deportista.
 - Valores, actitudes y hábitos saludables mediante la actividad física del hockey hierba.
 - Encuentros y actividades entre escuelas de hockey hierba.
- **Entrenamientos:** Una hora semanal, adjuntamos tabla de días y horarios.
- **Coordinador ATSS:** Ion Kamio
- **Contacto:** atsshockeyeskola@gmail.com
- **Equipación deportiva:** Una vez recogidas las inscripciones se informará sobre la equipación deportiva y material necesario.

TAEKWON-DO

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 1ºEP a 6ºEP
- **Lugar:** Sala Mary Ward
- **Contenidos y actividades:**

Se impartirá en el inglés tanto acciones como nombres. El castellano se utilizará solamente para explicar conceptos difíciles de entender en el inglés.

 - Con 1º y 2ºEP basamos las clases en el juego y a partir de los 3ºEP enfocamos más en el arte marcial.
 - Ponemos mucha atención a la parte física de la clase. Trabajamos la psicomotricidad y habilidades físicas.
 - 7 alumnos/as mínimo por grupo.
 - Informaremos cada trimestre sobre la evolución del alumno/a.
 - Nuestros objetivos son:
 - Aumentar confianza y la estima.
 - Promover el trabajo en grupo.
 - Apoyar a los compañeros y ayudar al profesor con las tareas.
 - Promover el concepto de disciplina y respeto.
 - Fijar y mantener objetivos personales tanto en el avance de Taekwon-Do como en retos físicos y de psicomotricidad.
- **Equipación deportiva:** Ropa deportiva del colegio.
- **Entrenamientos:**
 - Lunes 1º+2ºEP (17 a 18h)
 - Martes 5º+6EP (17 a 18h)
 - Jueves 3º+4ºEP (17 a 18h)
- **Coordinador y entrenador:** James Morris
- **Contacto:** james@donostisound.com

MARY WARD IKASTETXEA

ARRATSALDEKO
ESKOLAZ KANPOKO
EKINTZAK
2020-21 IKASTURTEA

AURKIBIDEA

- Informazio orokorra (8.orr)
- Ekintzak: helburuak eta edukiak (9-12.orr)

INFORMAZIO OROKORRA

Gure eskolaz kanpoko ekintzen gehigarri bezala kirol eskolak gurekin hitzarmena duten klubak bidez sustatzen saiatzen gara:

- Futbol eskola (LH1-LH5) 17h-18h
- Saskibaloia eskola (LH1-LH6) 17.15h-18.15h
- Gimnasia erritmikoa eskola (4 urte-LH2) 17.30h-19h
- Mini-tenisa (LH1 eta 2) 17h-18h

Berriak:

- Belar hockeya eskola (LH1-LH6) 17h-18h
- Taekwon-do (LH1-LH6) 17h-18h

2020ko irailaren 14tik 2021eko ekainaren 11 arte.

Eskolen entreno egunak eta ordutegia atxikituta.

LH3tik LH6ra gure kirol eskoletan izena eman nahi duen ikasleak, Gipuzkoako Foru Aldundiaren eskola kirola programak dion bezala, gure ikastetxean eskola kiroleko antolatzen diren taldeen barruan entrenatu eta lehiatu behar du derrigorrez (kirol eskolen agindu forala).

Asistentzia derrigorrezkoa da eta ez joatea justifikatu behar da dagokion begiraleari. Konpromezua mantendu behar dugu eta behin betiko baja indar handiko arrazoia izango da.

Klub bakoitza beharrezko informazioa emango dio ikasle bakoitzari (beharrezko materiala, egutegiak, ekintzak...).

ESCUELA DE BALONCESTO MARY WARD-ASKATUAK SASKIBALOI ESKOLA

- **Mailak:** LH1etik 6ra eta DBH 1+2
- **Lekua:** MW gimnasioan
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Talde kiroleko balore eta jarreran oinarrituz saskibaloian hastapena, ikasketa eta hobekuntza.
 - Kirol lehiaketan hastapena: irabazten eta galtzen ikasi.
 - Saskibaloiko eskolen arteko lehiaketak eta ligak.
 - [INFO + DESKARGATU](#)
- **Entrenamenduak:** Ordubete astero, ordutegia atxikituta.
- **Izen-emate harremana eta koordinatzailea:** Sito Peregrina
- **Email-a:** s.peregrina@askatuak.com
- **Web-a:** www.askatuak.com

Kategoriak:

LH1+2 AURRREBENJAMINAK (2014 y 2013 jaioak)

LH3tik 6ra BENJAMINAK eta ALEBINAK (2012, 2011, 2010 y 2009)

DBH1+2 INFANTILAK (2008 y 2009)

ESCUELA DE FÚTBOL MARY WARD-MARTUTENE KE FUTBOL ESKOLA

- **Mailak:** LH1etik LH5era bideratuta
- **Lekua:** MW futbol zelaia
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Talde kiroleko balore eta jarreran oinarrituz futboleko hastapena, ikasketa eta hobekuntza.
 - Kirol lehiaketan hastapena: irabazten eta galtzen ikasi.
 - Futbol eskolen arteko lehiaketak.
- **Entrenamenduak:** Ordu bete astero, egunak eta orduak atxikituta.
- **Izen-ematea:** Datuak klubari emango dizkiogu.
- **Koordinatzailea:** Pedro Ramos (629428446)
- **Emaila:** martutenefutboleskola@gmail.com
- **Entrenatzaileak:** Martutene KE

Kategoriak honakoak dira eta ikaslea bere adineko ikasleekin entrenatuko lukete:

- LH1 eta 2 AURREBENJAMINAK (2014 y 2013 jaioak)
- LH3 eta 4 BENJAMINAK (2012 y 2011 jaioak)
- LH5 ALEBINAK (2010 jaioak)

MINI-TENISA

- **Mailak:** LH1-2
- **Edukiak eta ekintzak:**
 - Hastapena: psikomotrizitatea eta tenisera bideratutako jokuak.
- **Koordinatzailea:** Xabier López de Luzuriaga (xluzuriaga@maryward.com)
- **Praktika:** Astero ordubete. Raketa eta eskolako kirol arropa.
- **Irakasleak:** Mary Ward

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA MARY WARD- CGR DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO ESKOLA

- **Mailak:** 4 urteko gelatik LH2-ra
LH3tik aurrera klubean sartzen dira eta bere instalazioetan entrenatzen da.
- **Lekua:** Mary Ward aretoa
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Gimnastikako oinarrizko ezaguerak ezagutzea.
 - Musikalitatea eta erritmoa lantzea.
 - Gorputz trebetasuna sustatzea.
 - Jolas desberdinak burutu gorputz-adierazpena eta koordinazioa landuz.
 - Beroketa desberdinak burutu.
 - Akrobazia desberdinak erakutsi.
 - Musikalitatea eta erritmoa lantzeko koreografiak sortu.
- **Saioak:**
 - Ostiraletan 4+5 urteko ikasleak (2016+2015)
 - Asteazken+ostiraletan LH1+2 (2014+2013), 17.30-19h
- **Izen-ematea:** Datuak klubari emango dizkiogu.
- **Koordinatzailea:** Laura Molinos
- **Emaila:** clubgrdonosti@gmail.com
- **Entrenatzaileak:** CGR Donosti

BELAR HOCKEYA MARY WARD-ATSS

- **Mailak:** LH1-LH6
- **Lekua:** MW zelaiak
- **Eduki eta ekintzak:**
 - Belar hockeyko teknika eta oinarrizko kontzeptuen hastapen eta ikaskuntza.
Kirolariaren garapena formakuntzaren lehenengo aroetan.
 - Balore, jarrera eta ohitura osasuntsuak belar hockeyko jarduera fisikoaren bitartez.
 - Beste hockey eskolekin topaketak eta jarduera ezberdinak.
- **Entrenamenduak:** Astero ordubete, egun eta ordutegien taula atxikituta.
- **Koordinatzailea ATSS:** Ion Kamio
- **Email:** atsshockeyeskola@gmail.com
- **Kirol-ekipazioa:** Izen-ematearekin oharra jasoko duzue.
- **Irakasleak:** ATCO. SAN SEBASTIÁN

TAEKWON-DO

- **Mailak:** LH1etik LH6ra
 - **Lekua:** Mary Ward aretoa
 - **Edukinak eta ekintzak:**

Ingelesez emango da eta gaztelera bakarrik hitz edo kontzeptu zailak azaltzeko.

 - LH1+2 jokuan oinarrituta eta LH3tik aurrera arte martzialan sakonduz.
 - Alde fisikoari garrantzi handia ematen diogu, psikomotrizitatea eta abilezi fisikoak landuz.
 - Gutxienez 7 ikasle taldekiko.
 - Hiruhilabetero ikaslearen garapenaren informazioa emango dugu.
 - Gure helburuak:
 - Konfidantza eta estima indartu.
 - Talde lana sustatu.
 - Taldekideak eta irakasleari bere zereginetan lagundu.
 - Disziplina eta errespetua.
 - Helburu pertsonalak mantendu.
 - **Kirol-ekipazioa:** MW txandala
 - **Entrenamenduak:**
 - Astelehenak LH1+2 (17-18h)
 - Astearteak LH5+6 (17-18h)
 - Ostegunak LH3+4 (17-18h)
 - **Koordinatzailea eta entrenatzailea:** James Morris
 - **Emaila:** james@donostisound.com
-