

MARY WARD IKASTETXEA

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AL MEDIODÍA CURSO 2021-22

## ÍNDICE

- Información general (pág. 2)
- Cuadro resumen de las actividades (pág. 3)
- Actividades: objetivos y contenidos (pág. 4 a 8)

## INFORMACIÓN GENERAL

---

- Las actividades **comenzarán el lunes 4 de octubre de 2021** y finalizan el viernes 10 de junio de 2022.
- Festival de Música y Danza viernes 27 de mayo de 2022 (por determinar y en función de la situación COVID).
- El cuadro de días y horas de las actividades que les presentamos es orientativo, ya que podría sufrir alguna modificación. Una vez realizadas las inscripciones y formados los grupos estableceremos la tabla definitiva y la publicaremos en nuestra web en setiembre.
- Las sesiones son de una hora semanal, excepto el deporte escolar de 3º a 6ºEP y English Lacunza ih a en 5º+6ºEP y ESO con 2h/sem:
  - En E. Infantil se realizan de **13.50 a 14.50h**.
  - En E. Primaria existen dos turnos: **de 12.50 a 13.50h y de 13.50 a 14.50h**.
  - En ESO en las tardes libres de cada curso, de 15.00 a 16.00h

## INSCRIPCIONES

- **Importante: cada alumno/a sólo puede apuntarse a una actividad por día.**
- **Inscripción: Del 21 de junio al 4 de julio mediante formulario en Inika. Fuera de este plazo no daremos altas ni bajas.**
- **A partir del lunes 6/9 abriremos el plazo para darse de alta o baja y lo cerraremos el viernes 10/9.**
- **Si no se forma grupo por falta de alumnos/as les avisaremos para poder apuntarse en otra actividad si así lo desean.**
- **Una vez apuntados, la asistencia es obligatoria y las ausencias deben justificarse al monitor correspondiente. Debemos mantener el compromiso adquirido y la baja definitiva en una actividad será por motivos de fuerza mayor.**
- Desde 3º a 6ºEP todos/as los alumnos/as que deseen iniciarse en cualquier escuela deportiva tanto en el colegio por la tarde como fuera de él, deben realizar obligatoriamente deporte escolar en los equipos del mediodía (orden foral sobre escuelas deportivas).
- Cada monitor/a facilitará toda la información necesaria a cada alumno/a (material necesario, calendarios, actividades...).
- En junio de 2022, la facturación de dichas actividades extraescolares será la correspondiente a medio mes.

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

### EDUCACIÓN INFANTIL

#### AULA 4 AÑOS

- Txiki Champions
- Violonchelo (en alemán)

#### AULA 5 AÑOS

- Txiki Champions
- Ballet
- Violonchelo (en alemán)

### EDUCACIÓN PRIMARIA

#### 1º y 2ºEP

- Txiki Champions
- Ballet
- Discover English Lacunza
- Violonchelo (en alemán)

#### 3º y 4ºEP

- Deporte escolar
- Tenis
- Ballet
- Discover English Lacunza
- Guitarra
- Violonchelo (en alemán)

#### 5º y 6ºEP

- Deporte escolar
- Tenis
- Ballet
- Guitarra
- Grupos Mary Ward
- English Lacunza ih

### EDUCACIÓN SECUNDARIA

#### 1º y 2ºESO

- Tenis
- Ballet
- Guitarra
- Grupos Mary Ward
- English Lacunza ih

#### 3º y 4ºESO

- Ballet
- Guitarra
- Grupos Mary Ward
- English Lacunza ih

## TXIKI CHAMPIONS

### Aula de 4 y 5 años, 1º y 2ºEP:

- El proyecto Txiki Champions nuestros alumnos conocerán su cuerpo, la lateralidad y se iniciarán en actividades predeportivas, conducidas en diferentes idiomas como euskera, castellano e inglés. Junto con esto, el proyecto considera incluir actividades de: educación en alimentación saludable, cuidado del medio ambiente y relajación y/o concentración, como lo son el yoga y mindfulness.

## DEPORTE ESCOLAR

### 3º y 4ºEP BENJAMINES:

- Iniciación en el DEPORTE ESCOLAR [\(+info\)](#): trimestralmente se realiza un deporte y los sábados comienza la competición escolar: Fútbol-6 o futsala, baloncesto y hockey.

### 5º y 6ºEP ALEVINES:

Dos deportes, cada cuatrimestre uno [\(+info\)](#), una vez recogidas las inscripciones enviaremos más info sobre los itinerarios a elegir:

- 5ºEP: fútbol playa/basket + hockey/basket
- 6ºEP: hockey/basket + fútbol playa/basket

### 1º y 2ºESO INFANTILES:

- Especialidad deportiva: Hockey o basket (mínimo 12 jugadores/as para formar equipo). Si no sale equipo en el colegio pueden realizarlo en clubes convenidos.

### ENTRENAMIENTOS:

- Desde 3ºEP dos entrenamientos semanales de 1h de duración. Adjuntamos tabla de horarios.

### EQUIPACIÓN DEPORTIVA:

- Todos/as aquellos/as niños/as que practiquen cualquier deporte deben entrenar y jugar con la equipación deportiva del colegio: chándal, camiseta, pantalón corto y medias.
- La equipación deportiva se puede adquirir en: [STADIUM KIROLAK](#) en CC ARCCO de Amara.
- **En setiembre haremos una reunión informativa con las familias de 3ºEP, trataremos temas de interés y de cara a los partidos, los/as deportistas de 3ºEP deben ponerle a su camiseta el número que les asignaremos en esta reunión.**

### ENLACES DE INTERÉS:

[Horarios de partidos](#)

[Información general](#)

## TENIS

---

- **Cursos:** Desde 3ºEP hasta 2ºESO
- **Contenidos y actividades:**
  - Iniciación y perfeccionamiento
  - Golpes básicos y fundamentos del juego individual y de dobles.
  - Competición escolar individual y por equipos.
- **Práctica:** Una hora semanal y los sábados competición individual y por equipos a partir de 5ºEP (por decidir).
- Con muy mal tiempo la sesión se realiza en el aula y aprenden el reglamento o ven vídeos sobre tenis.
- **Profesora:** Marta Garitano ([martagaritano@maryward.com](mailto:martagaritano@maryward.com))

## BALLET

- **Cursos:** Desde Aula de 5 años hasta 4ºESO
- **Contenidos y actividades:**
  - Iniciación a la danza: ritmo, control postural e interpretación
  - Barandilla de La Concha y Festival de música y danza (por decidir).
- **Práctica:** Una hora semanal
- **Profesora:** Katixa Perea

### AULA DE 5 AÑOS:

Para las clases sólo necesitan las zapatillas de ballet.

Se recomienda coser una goma en el empeine de cada zapatilla.

**Sólo es necesario todo el uniforme para el Festival de Música y Danza.**

Para chicas, maillot de lycra de manga larga con faldita fruncida modelo MADIVE de color rosa.

Media blanca o color carne y zapatillas rosas.

Para chicos, zapatillas negras y para el festival malla negra y camiseta blanca.

### 1º y 2ºEP:

Para chicas, uniforme de ballet para las clases: maillot de lycra de manga larga con faldita fruncida modelo MADIVE de color rosa. Media blanca o color carne y zapatillas rosas.

Para chicos, zapatillas negras, malla negra y camiseta blanca.

### 3º a 5ºEP:

Chicas: malla rosa y lisa junto con falda rosa y cruzada.

Chicos: zapatillas negras, malla negra y camiseta blanca.

### 6ºEP+ESO

Chicas: malla negra y lisa junto con falda negra y cruzada.

Chicos: zapatillas negras, malla negra y camiseta blanca.

### IMPORTANTE

Recomendamos marcar las zapatillas y toda la ropa con el nombre correspondiente así como llevarla recogida en una pequeña bolsa o mochila ya que la guardamos en la sala de ballet.

## GUITARRA

- **Cursos:** De 3ºEP a 4ºESO
- **Contenidos y actividades:**
  - Iniciación a la lectura musical.
  - Aprenderemos a cantar y a acompañar con la guitarra distintas canciones.
  - Conocer la tablatura y diversas posiciones de los acordes.
  - Una ventana al mundo de la música.
  - Sensibilidad, comunicación y creatividad.
  - Eucaristías y Festival de música y danza.
- **Práctica:** Una hora semanal
- **Profesor:**

## ENGLISH LACUNZA

- **Cursos:** De 1º a 4ºEP 1h/sem: Discover English ([+ info](#))  
5º y 6ºEP+ESO 2h/sem: Lacunza ih ([+ info](#))
- **Contenidos y actividades:**
  - Iniciación en un uso práctico del inglés mediante actividades lúdicas y comunicativas que posibilitan el desarrollo de unas clases divertidas para los niños.
  - Una vez recibidas las inscripciones Lacunza se pondrá en contacto con vosotros.
- **Práctica:** Una hora semanal
- **Profesor:** Lacunza

## GRUPOS MARY WARD

- **Cursos:** De 5ºEP a 4ºESO
- **Contenidos y actividades:**
  - Desarrollo de valores cristianos a través del juego, canciones y otras actividades lúdicas: gymkanas, salidas, oraciones...
- **Práctica:** Una hora semanal y salida con campamento anual.
- **Responsable:** Lourdes López ([llopez@maryward.com](mailto:llopez@maryward.com))

## VIOLONCHELO (clases impartidas en alemán)

- **Cursos:** Aula de 4 y 5 años y 1º a 4ºEP (Flexibilidad sobre día/horario)
- **Contenidos y actividades:** Basados en el Método Suzuki (grupos de 4 o 5 alumnos/as)  
La filosofía Suzuki tiene sus raíces en una fe profunda en la fuerza de la vida positiva y en un gran respeto hacia todos los seres humanos y se basa en los siguientes criterios:
  - Aprender el instrumento a una edad temprana
  - Aprender el instrumento de una manera muy lúdica
  - La repetición e imitación constante
  - El desarrollo de la memoria y la concentración a través de la repetición de repertorio
  - La escucha de grabaciones
  - Clases individuales y clases de grupo
  - El aprendizaje a través del oído y la imitación
  - El comentario positivo acerca del trabajo del alumno/a
  - La participación de los padres es esencial
- **Práctica:** Una hora semanal de forma individual y cada 15 días una colectiva.
- **Profesora:** Rebekka Riedel (Título superior de música con especialidad en cello)
- **Email:** [rebekkariedel@maryward.com](mailto:rebekkariedel@maryward.com)