

MARY WARD IKASTETXEA

ARRATSALDEKO
ESKOLAZ KANPOKO
EKINTZAK
2021-22 IKASTURTEA

AURKIBIDEA

- Informazio orokorra (9.orr)
- Ekintzak: helburuak eta edukiak (10-13.orr)

INFORMAZIO OROKORRA

Gure eskolaz kanpoko ekintzen gehigarri bezala kirol eskolak gurekin hitzarmena duten klub bidez sustatzen saiatzen gara:

- Futbol eskola (LH1-LH5) 17h-18h
- Saskibaloia eskola (LH1-LH6) 17.15h-18.15h
- Gimnasia erritmikoa eskola (4 urte-LH3) 17h-18.30h
- Txiki-tenisa (5 urteko gelatik LH2ra) 17h-18h
- Sukaldaritza (5 urteko gelatik LH6ra) 17h-18h
- Judoa (LH1etik LH6ra) 17h-18h
- Hip-Hop, Funky eta Dantza Modernoa (LH1etik DBH2ra) 17h-18h

2021eko urriaren 4tik 2022eko ekainaren 11 arte.

Eskolen entreno egunak eta ordutegia atxikituta.

LH3tik LH6ra gure kirol eskoletan izena eman nahi duen ikasleak, Gipuzkoako Foru Aldundiaren eskola kirola programak dion bezala, gure ikastetxean eskola kiroleko antolatzen diren taldeen barruan entrenatu eta lehiatu behar du derrigorrez (kirol eskolen agindu forala).

Asistentzia derrigorrezkoa da eta ez joatea justifikatu behar da dagokion begiraleari. Konpromezua mantendu behar dugu eta behin betiko baja indar handiko arrazoia izango da.

Klub bakoitza beharrezko informazioa emango dio ikasle bakoitzari (beharrezko materiala, egutegiak, ekintzak...).

ESCUELA DE BALONCESTO MARY WARD-ASKATUAK SASKIBALOI ESKOLA

- **Mailak:** LH1etik 6ra
- **Lekua:** MW gimnasioan
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Talde kiroleko balore eta jarreran oinarrituz saskibaloian hastapena, ikasketa eta hobekuntza.
 - Kirol lehiaketan hastapena: irabazten eta galtzen ikasi.
 - Saskibaloiko eskolen arteko lehiaketak eta ligak.
 - [IZENA EMATEKO INFORMAZIO GUZTIA HEMEN DESKARGATU](#)
- **Entrenamenduak:** Ordubete astero, ordutegia atxikituta.
- **Izen-emate harremana eta koordinatzailea:** Sito Peregrina (689 80 23 25)
- **Email:** s.peregrina@askatuak.com
- **Web:** www.askatuak.com
- **Teléfono:** 943454304

Kategoriak:

LH1+2 AURREBENJAMINAK (2015 y 2014 jaiok)

LH3tik 6ra BENJAMINAK eta ALEBINAK (2013, 2012, 2011 y 2010)

ESCUELA DE FÚTBOL MARY WARD-MARTUTENE KE FUTBOL ESKOLA

- **Mailak:** LH1etik LH5era bideratuta
- **Lekua:** MW futbol zelaia
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Talde kiroleko balore eta jarreran oinarrituz futboleko hastapena, ikasketa eta hobekuntza.
 - Kirol lehiaketan hastapena: irabazten eta galtzen ikasi.
 - Futbol eskolen arteko lehiaketak.
- **Entrenamenduak:** Ordu bete astero, egunak eta orduak atxikituta.
- **Izen-ematea:** Datuak klubari emango dizkiogu.
- **Koordinatzailea:** Pedro Ramos (629428446)
- **Emaila:** martutenefutboleskola@gmail.com
- **Entrenatzaileak:** Martutene KE

Kategoriak honakoak dira eta ikaslea bere adineko ikasleekin entrenatuko lukete:

- LH1 eta 2 AURREBENJAMINAK (2015 y 2014 jaiok)
- LH3 eta 4 BENJAMINAK (2013 y 2012 jaiok)
- LH5 ALEBINAK (2011 jaiok)

TXIKI-TENISA

- **Mailak:** 5 urteko gelatik LH2ra
- **Edukiak eta ekintzak:**
 - Hastapena: psikomotrizitatea eta tenisera bideratutako jokuak.
- **Koordinatzailea:** Marta Garitano (martagaritano@maryward.com)
- **Praktika:** Astero ordubete. Raketa eta eskolako kirol arropa.
- **Irakasleak:** Mary Ward

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA MARY WARD- CGR DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO ESKOLA

- **Mailak:** 4 urteko gelatik LH3-ra
LH3tik aurrera klubean sartzen dira eta bere instalazioetan entrenatzen da.
- **Lekua:** Mary Ward aretoa
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Gimnastikako oinarrizko ezaguerak ezagutzea.
 - Musikalitatea eta erritmoa lantzea.
 - Gorputz trebetasuna sustatzea.
 - Jolas desberdinak burutu gorputz-adierazpena eta koordinazioa landuz.
 - Beroketa desberdinak burutu.
 - Akrobazia desberdinak erakutsi.
 - Musikalitatea eta erritmoa lantzeko koreografiak sortu.
- **Izen-ematea:** Datuak klubari emango dizkiogu.
- **Koordinatzailea:** Laura Molinos
- **Emaila:** clubgrdonosti@gmail.com
- **Entrenatzaileak:** CGR Donosti

SORMENEZKO SUKALDARITZA

- **Mailak:** 5 urteko gelatik LH 6ra (5 ikasle gutxienez talde bakoitzeko)
- **Edukiak eta ekintzak:**

Bertan errezeta errezen bitartez plater dibertigarriak prestatu eta elikagai desberdinak ezagutuko ditugu. Era berean, beste ezagutza alor batzuk landu ere bai, besteak beste, mahaiarekin lotutako protokoloa, Harvard platera, neurrien konbertsioa edota talde-lana.

Sormenezko truko bitxiak ezagutuko ditugu, urtaro desberdinekin lotutako errezetak landu eta baita ospakizun bereziekin lotutakoak ere, hala nola, gure ikastetxean ospatzen diren ospakizun alemaniarrek, Eguberriak, etab.
- **Praktika:** Astero ordubete
- **Arduraduna:** Alice Echeberria (aecheberria@maryward.com)

JUDOA

- **Mailak:** LH1etik 6ra (gutxienez 5 lagun taldeko)
- **Edukinak eta ekintzak:**

Gure seme-alaben garapen oso bat lortzeko egokia dugu judoa. Honen bidez, lagunartekotasuna edota gaitasun fisikoak zein psikikoak garatzen lagunduko digu. Tximeletan jokuen bidez hasten bagara, denborarekin dinamika espezifikoek indarra hartzen dute. Dena progresiboa da eta gerrikoaren kolorea berritzeko aukera badute.

- **Praktika:** Astean ordubete.
- **Materiala eta ekipazioa:** Irailean informatuko dugu.
- **Arduraduna:** Tximeleta

HIP-HOP, FUNKY ETA DANTZA MODERNOA

- **Mailak:** LH1etik DBH 2ra (gutxienez 5 ikasleko taldea)
- **Edukinak eta ekintzak:**

Gurekin dantzan ikasi: Hip hop, Funky eta Dantza Modernoa.

Erritmo eta musika modernoak dantzatu nahi badituzu... hau da aukera paregabea.

Eguneroko erritmoak dantzatzen ikasi, besteak beste, Hip hop, Funky, House, Dance Hall, locking, Street Dance, Break Dance, Wacking, Hype, popping... gustokoak dituzun abestiekin gainera.

- **Praktika:** Astero ordubeteko saioa.
- **Arduraduna:** Tximeleta
