





























































Enero 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Varitas de merluza</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>1</p> <p>8</p> <p>- Vainas con zanahoria y refrito</p> <p>- Tortilla de patatas con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>
<p>11</p> <p>- Lentejas con verduras</p> <p>- Fritos variados con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur bebible de sabores</p> <p></p>	<p>12</p> <p>- Macarrones a la napolitana</p> <p></p> <p>- Granadero con lechuga</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>- Guisantes con jamón</p> <p>- Puré de calabaza</p> <p>- Muslo de pollo asado con champis</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>14</p> <p>- Patatas a la Riojana</p> <p></p> <p>- Hamburguesas en salsa jardinera</p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Brocheta de ave</p> <p></p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>
<p>18</p> <p>- Espaguetis con tomate natural</p> <p></p> <p>- Merluza rebozada con ensalada de tomate</p> <p></p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>	<p>19</p> <p>- Alubias blancas con verduras</p> <p>- Tortilla de jamón con piperrada</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>- Sopa con fideos</p> <p></p> <p>- Ensalada de pasta</p> <p></p> <p>- Pechuga de pollo empanada con champis</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>
<p>25</p> <p>- Puré de calabacín</p> <p>- San Jacobos con lechuga</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>26</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Filete de ternera con pimientos</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>27</p> <p>- Macarrones con tomate y chorizo</p> <p></p> <p>- Merluza al horno con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur bebible natural</p> <p></p>	<p>28</p> <p>- Lentejas guisadas</p> <p>- Salchichas con ketchup</p> <p></p> <p>- Melocotón en almibar</p>	<p>29</p> <p>- Sopa con fideos</p> <p></p> <p>- Ensalada mixta</p> <p></p> <p>- Tortilla de patatas con piperrada</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>














































Enero 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>1</p>
			<p>- Arroz con tomate</p> <p>- Varitas de merluza</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>- Vainas con zanahoria y refrito</p> <p>- Tortilla de patatas con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>
<p>11</p> <p>- Lentejas con verduras</p> <p>- Fritos variados con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur bebible de sabores</p> <p></p>	<p>12</p> <p>- Macarrones a la napolitana</p> <p></p> <p>- Granadero con lechuga</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>- Guisantes con jamón</p> <p>-</p> <p>- Muslo de pollo asado con champis</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>14</p> <p>- Patatas a la Riojana</p> <p></p> <p>- Hamburguesas en salsa jardinera</p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Merluza en salsa casera</p> <p></p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>
<p>18</p> <p>- Espaguetis con tomate natural</p> <p></p> <p>- Merluza rebozada con ensalada de tomate</p> <p></p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>	<p>19</p> <p>- Alubias blancas con verduras</p> <p>- Tortilla de jamón con piperrada</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>- Sopa con fideos</p> <p></p> <p>-</p> <p>- Pechuga de pollo empanada con champis</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>
<p>25</p> <p>- Puré de calabacín</p> <p>- San Jacobos con lechuga</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>26</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Filete de ternera con pimientos</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>27</p> <p>- Macarrones con tomate y chorizo</p> <p></p> <p>- Merluza al horno con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur bebible natural</p> <p></p>	<p>28</p> <p>- Lentejas guisadas</p> <p>- Salchichas con ketchup</p> <p></p> <p>- Melocotón en almibar</p>	<p>29</p> <p>- Sopa con fideos</p> <p></p> <p>-</p> <p>- Tortilla de patatas con piperrada</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>

Enero 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verduras - Tortilla de jamón con champis 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras - Pavo estofado 	<p>6</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Varitas de merluza 	<p>1</p> <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de vainas - Tortilla de patatas con ensalada
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verduras - Fritos variados con ensalada 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones a la napolitana - Granadero con lechuga 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de calabaza - Muslo de pollo asado con champis 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas a la Riojana - Hamburguesas en salsa jardinera 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de zanahoria - Merluza en salsa casera
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con tomate natural - Merluza rebozada con ensalada de tomate 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verduras - Tortilla de jamón con piperrada 	<p>20</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas a la Riojana - Merluza a la donostiarra 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras - Pechuga de pollo empanada con champis
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de calabacín - San Jacobos con lechuga 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Filete de ternera con pimientos 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate y chorizo - Merluza al horno con ensalada 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de puerro - Salchichas con ketchup 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con fideos - Tortilla de patatas con piperrada

Enero 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>1</p>
<p>- Lentejas con verduras</p> <p>- Lomo de cerdo rebozado (sin gluten) con ensalada</p> <p> </p> <p>- Yogur bebible de sabores</p> <p></p>	<p>- Macarrones (sin gluten) a la napolitana</p> <p>- Merluza rebozada (sin gluten) con lechuga</p> <p>  </p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>- Guisantes con jamón</p> <p>- Puré de calabaza</p> <p>- Muslo de pollo asado con champis</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>- Arroz con tomate</p> <p>- Merluza al horno</p> <p></p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>- Vainas con zanahoria y refrito</p> <p>- Tortilla de patatas con ensalada</p> <p> </p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>
<p>11</p> <p>- Lentejas con verduras</p> <p>- Lomo de cerdo rebozado (sin gluten) con ensalada</p> <p> </p> <p>- Yogur bebible de sabores</p> <p></p>	<p>12</p> <p>- Macarrones (sin gluten) a la napolitana</p> <p>- Merluza rebozada (sin gluten) con lechuga</p> <p>  </p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>- Guisantes con jamón</p> <p>- Puré de calabaza</p> <p>- Muslo de pollo asado con champis</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>14</p> <p>- Patatas a la Riojana</p> <p></p> <p>- Hamburguesas en salsa jardinera</p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Brocheta de ave</p> <p> </p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>
<p>18</p> <p>- Espaguetis con tomate natural</p> <p>- Merluza rebozada con ensalada de tomate</p> <p> </p> <p>- Yogur natural</p> <p></p>	<p>19</p> <p>- Alubias blancas con verduras</p> <p>- Tortilla de jamón con piperrada</p> <p> </p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>- Sopa con fideos (Sin gluten)</p> <p>  </p> <p>-</p> <p>- Pechuga de pollo en su jugo con champiñones</p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>
<p>25</p> <p>- Puré de calabacín</p> <p>- Lomo de cerdo rebozado (sin gluten) con lechuga</p> <p> </p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>	<p>26</p> <p>- Arroz con tomate</p> <p>- Filete de ternera a la plancha con pimientos</p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>27</p> <p>- Macarrones (sin gluten) al gusto</p> <p>- Merluza al horno con ensalada</p> <p></p> <p>- Yogur bebible natural</p> <p></p>	<p>28</p> <p>- Lentejas guisadas</p> <p>- Salchichas con ketchup</p> <p></p> <p>- Melocotón en almibar</p>	<p>29</p> <p>- Sopa con fideos (Sin gluten)</p> <p>  </p> <p>- Ensalada mixta</p> <p></p> <p>- Tortilla de patatas con piperrada</p> <p></p> <p>- Yogur de sabores</p> <p></p>