























# Guardería

## Noviembre 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b> - Puré de calabacín - Albóndigas de ternera en salsa de verduras -	<b>3</b> - Espaguetis carbonara  - Merluza rebozada con champis  -	<b>4</b> - Puré de verduras - Pavo guisado -	<b>5</b> - Alubias rojas guisadas - Tortilla francesa casera con ensalada  -	<b>6</b> - Arroz con tomate triturado - Granadero con lechuga  -
<b>9</b> - Puré de vainas - San Jacobos con lechuga  -	<b>10</b> - Patatas a la Riojana  - Salchichas en salsa de tomate  -	<b>11</b> - Puré de verduras - Fritos variados con ensalada  -	<b>12</b> - Lentejas con verduras - Merluza al horno con champis  -	<b>13</b> - Macarrones con tomate  - Bacalao al horno con pimientos  -
<b>16</b> - Puré de brócoli - Hamburguesas a la jardinera y patata dado -	<b>17</b> - Arroz con tomate triturado - Brocheta de ave con ensalada  -	<b>18</b> - Espaguetis carbonara  - Pescado fresco al horno (según mercado) en salsa verde  -	<b>19</b> - Puré de verduras - Bocaditos de pollo con pimientos  -	<b>20</b> - Alubias blancas estofadas - Merluza rebozada con ensalada  -
<b>23</b> - Macarrones al gusto  - Varitas de merluza  -	<b>24</b> - Lentejas guisadas - Lomo con patatas chips  -	<b>25</b> - Puré de verduras - Muslo de pollo asado con champis  -	<b>26</b> - Puré de verduras - Albóndigas en salsa tomate -	<b>27</b> - Arroz con tomate triturado - Bacalao al horno con ensalada  -
<b>30</b> - Lentejas guisadas - San Jacobos caseros con lechuga  -				

# Infantil y **Primero de Primaria** Noviembre 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coliflor con refrito</li> <li>- Albóndigas de ternera en salsa de verduras</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaguetis carbonara</li> <li>- Merluza rebozada con champis</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de cocido con fideos</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alubias rojas guisadas</li> <li>- Tortilla francesa casera con ensalada</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con tomate triturado</li> <li>- Granadero con lechuga</li> <li>- Yogur</li> </ul>
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vainas con patatas</li> <li>- San Jacobos con lechuga</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas a la Riojana</li> <li>- Salchichas en salsa de tomate</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de verduras</li> <li>- Fritos variados con ensalada</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas con verduras</li> <li>- Merluza al horno con champis</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones con tomate</li> <li>- Filete de ternera con pimientos</li> <li>- Yogur</li> </ul>
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brócoli con refrito</li> <li>- Hamburguesas a la jardinera y patata dado</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con tomate triturado</li> <li>- Brocheta de ave con ensalada</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaguetis carbonara</li> <li>- Pescado fresco al horno (según mercado) en salsa verde</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de cocido con fideos</li> <li>- Bocaditos de pollo con pimientos</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alubias blancas estofadas</li> <li>- Merluza rebozada con ensalada</li> <li>- Yogur</li> </ul>
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones al gusto</li> <li>- Varitas de merluza</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas</li> <li>- Lomo con patatas chips</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vainas con patatas</li> <li>- Muslo de pollo asado con champis</li> <li>- Yogur</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de verduras</li> <li>- Albóndigas en salsa tomate</li> <li>- Fruta de temporada</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con tomate triturado</li> <li>- Tortilla de patatas con ensalada mixta</li> <li>- Yogur</li> </ul>
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas</li> <li>- San Jacobos caseros con lechuga</li> <li>- Yogur</li> </ul>				

# Menú General

## Noviembre 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
- Coliflor con refrito	- Espaguetis carbonara 	- Sopa de cocido con fideos 	- Alubias rojas guisadas	- Arroz con tomate triturado
- Puré de calabacín	-	- Ensalada mixta 	- Ensalada de pasta 	-
- Albóndigas de ternera en salsa de verduras	- Lomo de cerdo rebozado con champiñones 	- Pavo guisado	- Tortilla francesa casera con ensalada 	- Granadero con lechuga 
- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
- Vainas con patatas	- Patatas a la Riojana 	- Arroz con tomate	- Lentejas con verduras	- Macarrones con tomate 
- Puré de vainas	-	-	-	-
- San Jacobos con lechuga 	- Salchichas en salsa de tomate 	- Fritos variados con ensalada 	- Merluza al horno con champis 	- Filete de ternera con pimientos 
- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
- Brócoli con refrito	- Arroz con tomate triturado	- Espaguetis carbonara 	- Sopa de cocido con fideos 	- Alubias blancas estofadas
- Puré de brócoli	-	-	- Ensalada mixta 	- Ensalada de pasta 
- Hamburguesas a la jardinera y patata dado	- Brocheta de ave con ensalada 	- Pescado fresco al horno (según mercado) en salsa verde 	- Tortilla de patatas con champis 	- Bocaditos de pollo con pimientos 
- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
- Macarrones al gusto 	- Lentejas guisadas	- Vainas con patatas	- Patatas a la Riojana 	- Arroz con tomate triturado
-	-	- Puré de verduras	-	-
- Varitas de merluza 	- Lomo con patatas chips 	- Muslo de pollo asado con champis 	- Albóndigas en salsa tomate	- Tortilla de patatas con ensalada mixta 
- Yogur 	- Fruta de temporada 	- Yogur 	- Fruta de temporada	- Yogur 

- Lentejas guisadas

-

- San Jacobos caseros con  
lechuga

50€

- Yogur



# Sin Gluten

## Noviembre 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b> - Coliflor con refrito - - Albóndigas de ternera en salsa de verduras - Yogur	<b>3</b> - Espaguetis (sin gluten) carbonara - - Lomo a la plancha con champis - Fruta de temporada	<b>4</b> - Sopa de cocido con fideos - - Pavo guisado - Yogur	<b>5</b> - Alubias rojas guisadas - - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada	<b>6</b> - Arroz con tomate triturado - - Merluza al horno con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Yogur
<b>9</b> - Vainas con patatas - - Lomo de cerdo rebozado (sin gluten) con lechuga - Yogur	<b>10</b> - Patatas a la Riojana - - Salchichas en salsa de tomate - Fruta de temporada	<b>11</b> - Arroz con tomate - - Pechuga de pollo en su jugo con lechuga - Yogur	<b>12</b> - Lentejas con verduras - - Merluza al horno con champis - Fruta de temporada	<b>13</b> - Macarrones (sin gluten) con tomate - - Filete de ternera a la plancha con pimientos - Yogur
<b>16</b> - Brócoli con refrito - - Hamburguesas a la jardinera y patata dado - Yogur	<b>17</b> - Arroz con tomate triturado - - Brocheta de ave con ensalada - Fruta de temporada	<b>18</b> - Espaguetis (sin gluten) carbonara - - Pescado fresco al horno (según mercado) en salsa verde - Yogur	<b>19</b> - Sopa de cocido con fideos - - Tortilla de patatas con champis - Fruta de temporada	<b>20</b> - Alubias blancas estofadas - - Pechuga de pollo a la plancha con pimientos - Yogur
<b>23</b> - Macarrones (sin gluten) al gusto - - Merluza al horno en su jugo con lechuga - Yogur	<b>24</b> - Lentejas guisadas - - Lomo fresco de cerdo con puré de patatas - Fruta de temporada	<b>25</b> - Vainas con patatas - Puré de verduras - Muslo de pollo asado con champis - Yogur	<b>26</b> - Patatas a la Riojana - - Albóndigas en salsa tomate - Fruta de temporada	<b>27</b> - Arroz con tomate triturado - - Tortilla de patatas con ensalada mixta - Yogur

- Lentejas guisadas

-

- San Jacobos caseros con lechuga



- Yogur

