

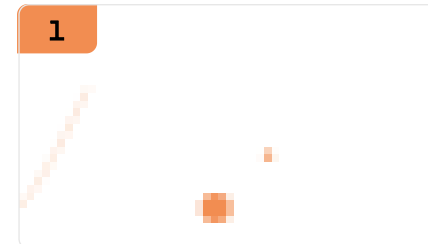
ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA





OSTIRALA



4

KCAL.1038
H.C.95 LIP:19 P:29



KM 0

ILARRAK URDAIAZPIKOAREKIN
/ BARAZKI KREMA
/  / 
PATATA TORTILA LABEAN
PERRETIXIKO BARATXURIEKIN
 
SASOIKO FRUTA

5

KCAL.740
H.C.103 LIP:22 P:30




KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
/
/
BAKAILAOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
 
SASOIKO FRUTA

6

KCAL.852
H.C.95 LIP:34 P:46



KM 0

4 BARAZKIE TAKO PUREA
/ BROKOLIA OLIO ERREAZ
/  / 
OILASKO ERREA
PIPERREKIN
JOGURTA


7

KCAL.705
H.C.87 LIP:19 P:39

KM 0

GARBATZU GISATUAK
/ ENTSALADA MISTOA
 / 
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

8

KCAL.766
H.C.105 LIP:21 P:32

KM 0




PASTA GLUTEN GABEA ETXEKO TOMATEAREKIN
/
/
 / 
LEGATZA LABEAN
KOKKERA SALTSAN

SASOIKO FRUTA

11

KCAL.822
H.C.73 LIP:19 P:26




KM 0

LEKAK PIPERRAUTSETAN
/ KALABAZIN PUREA
 / 
HANBURGESA
JARDINERA ERARA

SASOIKO FRUTA

12

KCAL.560
H.C.46 LIP:4 P:33


KM 0

BARAZKI PUREA
/
/
 / 
OILASKO BULARKIA
PIPERREKIN
JOGURTA


13

KCAL.731
H.C.94 LIP:18 P:29




KM 0

OILASKO PAELLA
/
/
ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN

SASOIKO FRUTA

14

KCAL.852
H.C.64 LIP:37 P:46



KM 0

ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN GLUTEN GABEA
/ ENTSALADA ILUSTRATUA
 / 
OILASKO IZTER ERREA
TOMATE XERRATUAREKIN

SASOIKO FRUTA

15

KCAL.619
H.C.52 LIP:26 P:22





KM 0

BARBARRUN TXURI GISATUAK
/ ARTO ETA LETXUGADUN ENTSALADA
 / 
TXERRI PERNILA
PERRETIXIKOEKIN
SASOIKO FRUTA

18

KCAL.812
H.C.56 LIP:29 P:19

KM 0

BARAZKI MENESTRA
/ ASKOTARIKO BARAZKI PUREA
/  / 
HEGAZTI SALTXTXAK
PIPER KONFITATUEKIN
 
SASOIKO FRUTA

19

KCAL.798
H.C.85 LIP:38 P:27

KM 0

PASTA (GLUTEN GABEA) BOLONESA ERARA
/
/
FRANTZIAR TORTILA
ENTSALADAREKIN
 
JOGURTA


20

KCAL.759
H.C.90 LIP:35 P:14



KM 0

PISTOA
/
/
URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK
LETXUGAREKIN
 
SASOIKO FRUTA

21

KCAL.558
H.C.27 LIP:21 P:20




KM 0

4 BARAZKIE TAKO PUREA
/ ZERBA GISATUAK
/  / 
TXERRI PERNILA
TXIPS PATATEKIN
FRUTA ALMIBARREAN

22

KCAL.690
H.C.86 LIP:16 P:31



KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA
/
/
 / 
LEGATZA LABEAN
LIMIOIAREKIN

SASOIKO FRUTA

25

KCAL.938
H.C.99 LIP:20 P:14




KM 0

PORRUSALDA
/ BARAZKI KREMA
 / 
URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK
ENTSALADAREKIN
 
SASOIKO FRUTA

26

KCAL.618
H.C.63 LIP:3 P:36






KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA MISTOA
 / 
PALOMETA LABEAN TOMATE SALTSAREKIN

SASOIKO FRUTA

27

KCAL.644
H.C.76 LIP:7 P:16

KM 0

BARAZKI PUREA
/ BROKOLIA OLIO ERREAZ
 / 
PATATA TORTILA LABEAN
PIPERREKIN
 
JOGURTA


28

KCAL.719
H.C.95 LIP:19 P:33


KM 0

PASTA (GLUTEN GABEA) KARBONARA ERARA
/
/
 / 
INDIOILAR GISATUA
SASOIKO FRUTA

29

KCAL.697
H.C.59 LIP:20 P:21

KM 0

AZALOREA OLIO ERREAZ
/
/
HARAGI ALBONDIGA
ETXEKO SALTSAN

SASOIKO FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4 KCAL.1038
H.C.95 LIP:19 P:29 KM 0

GUISANTES CON JAMÓN
/ CREMA DE VERDURAS
/
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON CHAMPIÑONES AL AJILLO

FRUTA DE TEMPORADA

5 KCAL.740
H.C.103 LIP:22 P:30 KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO
/
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

6 KCAL.852
H.C.35 LIP:34 P:46 KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
/ BRÓCOLI CON REFRITO
/
POLLO ASADO
CON PIMIENTOS
YOGUR

7 KCAL.705
H.C.87 LIP:19 P:39 KM 0

GARBANZOS GUISADOS
/ ENSALADA MIXTA

LOMO DE CERDO ADOBADO
CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

8 KCAL.766
H.C.105 LIP:21 P:32 KM 0

PASTA SIN GLUTENON TOMATE CASERO Y CHORIZO
/

MERLUZA AL HORNO
EN SALSA KOXKERA

FRUTA DE TEMPORADA

11 KCAL.822
H.C.73 LIP:19 P:26 KM 0

VAINAS AL PIMENTÓN
/ PURÉ DE CALABACÍN

HAMBURGUESA
A LA JARDINERA

FRUTA DE TEMPORADA

12 KCAL.560
H.C.46 LIP:4 P:33 KM 0

PURÉ DE VERDURAS
/

PECHUGA DE POLLO
CON PIMIENTOS
YOGUR

13 KCAL.731
H.C.94 LIP:18 P:29 KM 0

PAELLA DE POLLO
/
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL

FRUTA DE TEMPORADA

14 KCAL.852
H.C.64 LIP:37 P:46 KM 0

SOPA CASERA DE FIDEOS SIN GLUTEN
/ ENSALADA ILUSTRADA

MUSLO DE POLLO ASADO
CON TOMATE LAMINADO

FRUTA DE TEMPORADA

15 KCAL.619
H.C.52 LIP:26 P:22 KM 0

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS
/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ

FILETE DE PERNIL
CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

18 KCAL.812
H.C.56 LIP:29 P:19 KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
/ PURÉ DE VERDURAS VARIADAS
/
SALCHICHAS DE AVE
CON PIMIENTOS CONFITADOS

FRUTA DE TEMPORADA

19 KCAL.798
H.C.85 LIP:38 P:27 KM 0

PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA
/
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

YOGUR

20 KCAL.759
H.C.90 LIP:35 P:14 KM 0

PISTO
/
CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN
CON LECHUGA

FRUTA DE TEMPORADA

21 KCAL.558
H.C.27 LIP:21 P:20 KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
/ ACELGAS GUISADAS
/
FILETE DE PERNIL
CON PATATAS CHIPS
FRUTA EN ALMÍBAR

22 KCAL.690
H.C.86 LIP:16 P:31 KM 0

PATATAS A LA RIOJANA
/

MERLUZA AL HORNO
CON LIMÓN

FRUTA DE TEMPORADA

25 KCAL.938
H.C.99 LIP:20 P:14 KM 0

PORRUSALDA
/ CREMA DE VERDURAS

CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

26 KCAL.618
H.C.63 LIP:3 P:36 KM 0

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
/ ENSALADA MIXTA

PALOMETA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

27 KCAL.644
H.C.76 LIP:7 P:16 KM 0

PURÉ DE VERDURAS
/ BRÓCOLI CON REFRITO

TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS

YOGUR

28 KCAL.719
H.C.95 LIP:19 P:33 KM 0

PASTA SIN GLUTEN CARBONARA
/

ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA

29 KCAL.697
H.C.59 LIP:20 P:21 KM 0

COLIFLOR CON REFRITO
/
/
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA CASERA

FRUTA DE TEMPORADA

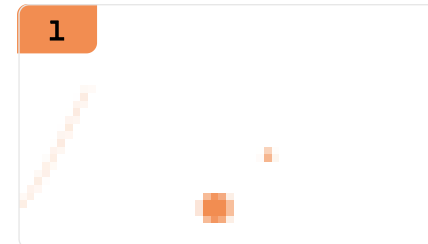
ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



4

KCAL.973
H.C.73 LIP:21 P:32

ILARRAK URDAIAZPIKOAREKIN
PATATA TORTILA LABEAN
PERRETXIKO BARATXURIEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



5

KCAL.723
H.C.81 LIP:30 P:30

ARROZA ETXeko TOMATEAREKIN
BAKAILAOA ARRAUTZEZTATUA
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



6

KCAL.852
H.C.35 LIP:34 P:46

4 BARAZKietako PUREA
OILASKO ERREA
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



7

KCAL.640
H.C.65 LIP:21 P:42

GARBATZU GISATUAK
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
LETXUGAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



8

KCAL.638
H.C.76 LIP:18 P:38

PASTA ETXeko TOMATEREKIN
LEGATZA LABEAN
KOKKERA SALTSAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



11

KCAL.757
H.C.51 LIP:21 P:29

LEKAK PIPERRAUTSETAN
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



12

KCAL.637
H.C.61 LIP:10 P:48

DILISTA BARAZKITXOEKIN
OILASKO BULARKIA
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



13

KCAL.666
H.C.72 LIP:20 P:32

OILASKO PAELLA
ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



14

KCAL.787
H.C.42 LIP:39 P:49

ETXeko ZOPA FIDEOEKIN
OILASKO IZTER ERREA
TOMATE XERRATUAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



15

KCAL.554
H.C.30 LIP:28 P:25

BARBARRUN TXURI GISATUAK
TXERRI PERNILA
PERRETXIKOEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



18

KCAL.747
H.C.34 LIP:31 P:22

BARAZKI MENESTRA
HEGAZTI SALTIXITXAK
PIPER KONFITATUEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



19

KCAL.743
H.C.80 LIP:33 P:30

MAKARROIAK BOLONESA ERARA
FRANTZIAR TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



20

KCAL.666
H.C.87 LIP:13 P:33

DILISTAK TXORIZOAREKIN
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK LETXUGAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



21

KCAL.607
H.C.31 LIP:23 P:24

4 BARAZKietako PUREA
PERNIL XERRA BIRINEZTATUA
TXIPS PATATEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



22

KCAL.619
H.C.64 LIP:15 P:41

PATATAK ERRIOXAR ERARA
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
LIMOIAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



25

KCAL.848
H.C.67 LIP:13 P:19

PORRUSALDA
URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



26

KCAL.553
H.C.41 LIP:5 P:39

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
PALOMETA LABEAN TOMATE SALTSAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



27

KCAL.644
H.C.76 LIP:7 P:16

BARAZKI PUREA
PATATA TORTILA LABEAN
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



28

KCAL.599
H.C.68 LIP:16 P:39

KARAKOLTZOAK KARBONARA ERARA
INDIOILAR GISATUA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



29

KCAL.704
H.C.65 LIP:28 P:36

DILISTAK BARAZKIEKIN
HARAGI ALBONDIGA
ETXeko SALTSAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4 KCAL.973
H.C.73 LIP:21 P:32 KM 0

GUISANTES CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON CHAMPIÑONES AL AJILLO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

5 KCAL.723
H.C.81 LIP:30 P:30 KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

6 KCAL.852
H.C.35 LIP:34 P:46 KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
POLLO ASADO
CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

7 KCAL.640
H.C.65 LIP:21 P:42 KM 0

GARBANZOS GUIADOS
LOMO DE CERDO ADOBADO
CON LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

8 KCAL.638
H.C.76 LIP:18 P:38 KM 0

PASTA CON TOMATE CASERO Y CHORIZO
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA KOXKERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

11 KCAL.757
H.C.51 LIP:21 P:29 KM 0

VAINAS AL PIMENTÓN
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

12 KCAL.637
H.C.61 LIP:10 P:48 KM 0

LENTEJAS CON VERDURITAS
PECHUGA DE POLLO
CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

13 KCAL.666
H.C.72 LIP:20 P:32 KM 0

PAELLA DE POLLO
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

14 KCAL.787
H.C.42 LIP:39 P:49 KM 0

SOPA CASERA DE FIDEOS
MUSLO DE POLLO ASADO
CON TOMATE LAMINADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

15 KCAL.554
H.C.30 LIP:28 P:25 KM 0

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PERNIL
CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

18 KCAL.747
H.C.34 LIP:31 P:22 KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
SALCHICHAS DE AVE
CON PIMIENTOS CONFITADOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

19 KCAL.743
H.C.80 LIP:33 P:30 KM 0

MACARRONES A LA BOLOÑESA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

20 KCAL.666
H.C.87 LIP:13 P:33 KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON
BECHAMEL CON LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

21 KCAL.607
H.C.31 LIP:23 P:24 KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO
CON PATATAS CHIPS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

22 KCAL.619
H.C.64 LIP:15 P:41 KM 0

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA REBOZADA
CON LIMÓN
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

25 KCAL.848
H.C.87 LIP:13 P:19 KM 0

PORRUSALDA
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO
CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

26 KCAL.553
H.C.41 LIP:5 P:39 KM 0

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
PALOMETA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

27 KCAL.644
H.C.76 LIP:7 P:16 KM 0

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

28 KCAL.599
H.C.68 LIP:16 P:39 KM 0

CARACOLITOS A LA CARBONARA
ESTOFADO DE PAVO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

29 KCAL.704
H.C.65 LIP:28 P:36 KM 0

LENTEJAS A LA JARDINERA
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA CASERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

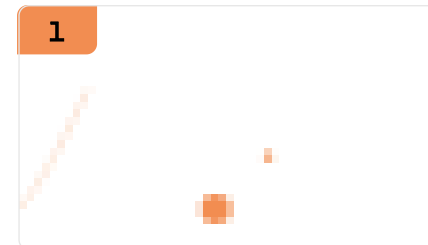
ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



4

KCAL.1038
H.C.95 LIP:19 P:29

ILARRAK URDAIAZPIKOAREKIN
PATATA TORTILA LABEAN
PERRETXIKO BARATXURIEKIN
SASOIKO FRUTA

5

KCAL.788
H.C.103 LIP:28 P:27

ARROZA ETXeko TOMATEAREKIN
BAKAILAOA ARRAUTZEZTATUA
ENTSALADAREKIN
SASOIKO FRUTA

6

KCAL.852
H.C.95 LIP:34 P:46

4 BARAZKIE TAKO PUREA
OILASKO ERREA
PIPERREKIN
JOGURTA

7

KCAL.705
H.C.87 LIP:19 P:39

GARBATZU GISATUAK
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

8

KCAL.703
H.C.98 LIP:16 P:35

PASTA ETXeko TOMATEREKIN
LEGATZA LABEAN
KOXKERA SALTSAN
SASOIKO FRUTA

11

KCAL.822
H.C.73 LIP:19 P:26

LEKAK PIPERRAUTSETAN
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
SASOIKO FRUTA

12

KCAL.637
H.C.61 LIP:10 P:48

DILISTA BARAZKITXOEKIN
OILASKO BULARKIA
PIPERREKIN
JOGURTA

13

KCAL.731
H.C.94 LIP:18 P:29

OILASKO PAELLA
ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN
SASOIKO FRUTA

14

KCAL.852
H.C.64 LIP:37 P:46

ETXeko ZOPA FIDEOEKIN
OILASKO IZTER ERREA
TOMATE XERRATUAREKIN
SASOIKO FRUTA

15

KCAL.619
H.C.52 LIP:26 P:22

BARBARRUN TXURI GISATUAK
TXERRI PERNILA
PERRETXIKO EKIN
SASOIKO FRUTA

18

KCAL.812
H.C.56 LIP:29 P:19

BARAZKI MENESTRA
HEGAZTI SALTIXITXAK
PIPER KONFITATUEKIN
SASOIKO FRUTA

19

KCAL.743
H.C.80 LIP:33 P:30

MAKARROIAK BOLONESA ERARA
FRANTZIAR TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

20

KCAL.731
H.C.109 LIP:11 P:30

DILISTAK TXORIZOAREKIN
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

21

KCAL.558
H.C.27 LIP:21 P:20

4 BARAZKIE TAKO PUREA
PERNIL XERRA BIRINEZTATUA
TXIPS PATATEKIN
FRUTA ALMIBARREAN

22

KCAL.684
H.C.86 LIP:13 P:38

PATATAK ERRIOXAR ERARA
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
LIMOIAREKIN
SASOIKO FRUTA

25

KCAL.913
H.C.109 LIP:11 P:16

PORRUSALDA
URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK
ENTSALADAREKIN
SASOIKO FRUTA

26

KCAL.618
H.C.63 LIP:3 P:36

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
PALOMETA LABEAN TOMATE SALTSAREKIN
SASOIKO FRUTA

27

KCAL.644
H.C.76 LIP:7 P:16

BARAZKI PUREA
PATATA TORTILA LABEAN
PIPERREKIN
JOGURTA

28

KCAL.664
H.C.90 LIP:14 P:36

KARAKOLTXOAK KARBONARA ERARA
INDIOILAR GISATUA
SASOIKO FRUTA

29

KCAL.769
H.C.87 LIP:26 P:33

DILISTAK BARAZKIEKIN
HARAGI ALBONDIGA
ETXeko SALTSAN
SASOIKO FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4 KCAL.1038
H.C.95 LIP:19 P:29 KM 0

GUISANTES CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON CHAMPIÑONES AL AJILLO
FRUTA DE TEMPORADA

5 KCAL.788
H.C.103 LIP:28 P:27 KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

6 KCAL.852
H.C.35 LIP:34 P:46 KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
POLLO ASADO
CON PIMIENTOS
YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA

7 KCAL.705
H.C.87 LIP:19 P:39 KM 0

GARBANZOS GUIADOS
LOMO DE CERDO ADOBADO
CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

8 KCAL.703
H.C.98 LIP:16 P:35 EKO KM 0

PASTA CON TOMATE CASERO Y CHORIZO
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA KOXKERA
FRUTA DE TEMPORADA

11 KCAL.822
H.C.73 LIP:19 P:26 KM 0

VAINAS AL PIMENTÓN
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

12 KCAL.637
H.C.61 LIP:10 P:48 KM 0

LENTEJAS CON VERDURITAS
PECHUGA DE POLLO
CON PIMIENTOS
YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA

13 KCAL.731
H.C.94 LIP:18 P:29 KM 0

PAELLA DE POLLO
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA

14 KCAL.852
H.C.64 LIP:37 P:46 EKO KM 0

SOPA CASERA DE FIDEOS
MUSLO DE POLLO ASADO
CON TOMATE LAMINADO
FRUTA DE TEMPORADA

15 KCAL.619
H.C.52 LIP:26 P:22 KM 0

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PERNIL
CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

18 KCAL.812
H.C.56 LIP:29 P:19 KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
SALCHICHAS DE AVE
CON PIMIENTOS CONFITADOS
FRUTA DE TEMPORADA

19 KCAL.743
H.C.80 LIP:33 P:30 EKO KM 0

MACARRONES A LA BOLOÑESA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA

20 KCAL.731
H.C.109 LIP:11 P:30 KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON
BECHAMEL CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

21 KCAL.558
H.C.27 LIP:21 P:20 KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO
CON PATATAS CHIPS
FRUTA EN ALMÍBAR

22 KCAL.684
H.C.86 LIP:13 P:38 EKO KM 0

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA REBOZADA
CON LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

25 KCAL.913
H.C.109 LIP:11 P:16 KM 0

PORRUSALDA
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

26 KCAL.618
H.C.63 LIP:3 P:36 KM 0

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
PALOMETA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27 KCAL.644
H.C.76 LIP:7 P:16 KM 0

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS
YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA

28 KCAL.664
H.C.90 LIP:14 P:36 EKO KM 0

CARACOLITOS A LA CARBONARA
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA

29 KCAL.769
H.C.87 LIP:26 P:33 KM 0

LENTEJAS A LA JARDINERA
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA CASERA
FRUTA DE TEMPORADA