

Guardería

Octubre

<p>5</p> <p>- Macarrones con verduras</p> <p>- Hamburguesas en salsa</p>	<p>6</p> <p>- Coliflor con patatas</p> <p>- Medallón de merluza rebozada con mahonesa</p>	<p>7</p> <p>- Alubias rojas guisadas</p> <p>- Brocheta de ave al horno con lechuga</p>	<p>jueves</p> <p>1</p> <p>- Patatas a la Riojana</p> <p>- Libritos de jamón y queso con pimientos rojos y verdes</p>	<p>viernes</p> <p>2</p> <p>- Espaguetis con tomate natural</p> <p>- Varitas de merluza</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>- Puré de zanahoria</p> <p>- Merluza al horno con limón</p>	<p>14</p> <p>- Garbanzos guisados</p> <p>- Lomo a la plancha con champis</p>	<p>8</p> <p>- Paella carne</p> <p>- Bacalao en salsa casera</p>	<p>9</p> <p>- Puré de verduras</p> <p>- Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados</p>
<p>19</p> <p>- Menestra de verduras</p> <p>- Tortilla de patatas casera con ensalada mixta</p>	<p>20</p> <p>- Lentejas</p> <p>- Bacalao rebozado con piperrada</p>	<p>21</p> <p>- Espaguetis con chorizo</p> <p>- Muslo de pollo asado con champiñones encebollados</p>	<p>15</p> <p>- Puré de verduras</p> <p>- Medallón de merluza al horno en salsa de limón</p>	<p>16</p> <p>- Arroz con tomate triturado</p> <p>- Escalope de ternera con pimientos</p>
<p>26</p> <p>- Lentejas guisadas</p> <p>- Fritos variados con ensalada</p>	<p>27</p> <p>- Espirales con verduras y tomate triturado</p> <p>- Granadero con champis</p>	<p>28</p> <p>- Coliflor con refrito de ajos</p> <p>- Guiso de cabezada de cerdo</p>	<p>22</p> <p>- Crema de verduras</p> <p>- Hamburguesas en salsa casera</p> <p>- Fruta de temporada</p>	<p>23</p> <p>- Arroz con tomate triturado verduras</p> <p>- Medallón de merluza al horno con champis encebollados</p>
			<p>29</p> <p>- Arroz con tomate triturado</p> <p>- Pechuga de pollo en su jugo con lechuga</p>	<p>30</p> <p>- Crema de verduras</p> <p>- Bacalao a la Vizcaína</p>

Educación Infantil y Primero de Primaria

<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>jueves</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas a la Riojana - Libritos de jamón y queso con pimientos rojos y verdes - Fruta de temporada 	<p>viernes</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con tomate natural - Varitas de merluza - Yogur
<p>12</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de zanahoria - Bocaditos de pollo con ensalada - Fruta de temporada 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos guisados - Lomo a la plancha con champis - Yogur 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Bacalao en salsa casera - Fruta de temporada 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Tortilla de patatas casera con ensalada mixta - Yogur 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Bacalao rebozado con piperrada - Fruta de temporada 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con chorizo - Muslo de pollo asado con champiñones encebollados - Yogur 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras - Medallón de merluza al horno en salsa de limón - Fruta de temporada 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate triturado - Escalope de ternera con pimientos - Yogur
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas - Fritos variados con ensalada - Yogur 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con verduras y tomate triturado - Granadero con champis - Fruta de temporada 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con refrito de ajos - Guiso de cabezada de cerdo - Yogur 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Hamburguesas en salsa casera - Fruta de temporada 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate triturado verduras - Medallón de merluza al horno con champis encebollados - Yogur
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas - Fritos variados con ensalada - Yogur 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con verduras y tomate triturado - Granadero con champis - Fruta de temporada 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con refrito de ajos - Guiso de cabezada de cerdo - Yogur 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate triturado - Pechuga de pollo en su jugo con lechuga - Fruta de temporada 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Tortilla de patatas casera con pisto - Yogur

Celíacos

jueves

1

- Patatas a la Riojana



- Lomo a la plancha con pimientos

- Fruta de temporada

viernes

2

- Macarrones (sin gluten) con tomate

- Merluza al horno con limón



- Yogur



5

- Macarrones (sin gluten) con verduras

- Hamburguesas en salsa casera

- Yogur



6

- Coliflor con patatas

- Medallón de merluza rebozada con mahonesa



- Fruta de temporada

7

- Alubias rojas guisadas

- Brocheta de ave al horno con lechuga



- Yogur



8

- Paella carne

- Tortilla francesa casera con ensalada



- Fruta de temporada

9

- Sopa de cocido con fideos

- Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados

- Yogur



12

13

- Puré de zanahoria

- Bocaditos de pollo caseros con ensalada



- Fruta de temporada

14

- Garbanzos guisados

- Lomo a la plancha con champis

- Yogur



15

- Espirales (sin gluten) con verduras

- Medallón de merluza al horno en salsa de limón



- Fruta de temporada

16

- Arroz con tomate triturado

- Escalope de ternera con pimientos

- Yogur



19

- Menestra de verduras

- Tortilla de patatas casera con ensalada mixta



- Yogur



20

- Lentejas

- Lomo a la plancha con pimientos

- Fruta de temporada

21

- Espaguetis con tomate natural

- Muslo de pollo asado con champiñones encebollados

- Yogur



22

- Sopa de cocido con fideos

- Hamburguesas en salsa casera

- Fruta de temporada

23

- Arroz con tomate triturado verduras

- Medallón de merluza al horno con champis encebollados



- Yogur



26

- Lentejas guisadas

- Filete de ternera a la plancha con ensalada

- Yogur



27

- Espirales (sin gluten) con verduras

- Merluza al horno con champis encebollados



- Fruta de temporada

28

- Coliflor con refrito de ajos

- Guiso de cabezada de cerdo

- Yogur



29

- Arroz con tomate triturado

- Pechuga de pollo en su jugo con lechuga



- Fruta de temporada

30

- Sopa de cocido con fideos

- Tortilla de patatas casera con pisto



- Yogur



Educación Primaria y ESO

<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>12</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de zanahoria - Bocaditos de pollo con ensalada - Fruta de temporada 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos guisados - Ensalada mixta - Lomo a la plancha con champis - Yogur 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con verduras y tomate triturado - Medallón de merluza al horno en salsa de limón - Fruta de temporada 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate triturado - Escalope de ternera con pimientos - Yogur
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Crema de verduras - Tortilla de patatas casera con ensalada mixta - Yogur 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Lomo con pimientos - Fruta de temporada 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con chorizo - Muslo de pollo asado con champiñones encebollados - Yogur 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Hamburguesas en salsa casera - Fruta de temporada 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate triturado verduras - Medallón de merluza al horno con champis encebollados - Yogur
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>33</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>34</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>40</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>41</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>36</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur
<p>35</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con verduras - Hamburguesas en salsa - Yogur 	<p>36</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coliflor con patatas - Crema de verduras - Medallón de merluza rebozada con mahonesa - Fruta de temporada 	<p>45</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas guisadas - Brocheta de ave al horno con lechuga - Yogur 	<p>46</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella carne - Tortilla francesa casera con ensalada - Fruta de temporada 	<p>42</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con fideos - Ensalada de pasta - Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados - Yogur

jueves

1

- Patatas a la Riojana



-

- Libritos de jamón y queso con pimientos rojos y verdes



- Fruta de temporada

viernes

2

- Espaguetis con tomate natural



-

- Varitas de merluza



- Yogur

**8**

- Paella carne

-

- Tortilla francesa casera con ensalada



- Fruta de temporada

9

- Sopa de cocido con fideos



- Ensalada de pasta



- Pernil de cerdo asado con champiñones encebollados

- Yogur

**15**

- Espirales con verduras y tomate triturado



-

- Medallón de merluza al horno en salsa de limón



- Fruta de temporada

16

- Arroz con tomate triturado

-

- Escalope de ternera con pimientos

- Yogur

**22**

- Sopa de cocido con fideos



-

- Hamburguesas en salsa casera

- Fruta de temporada

23

- Arroz con tomate triturado verduras

-

- Medallón de merluza al horno con champis encebollados



- Yogur



26

- Lentejas guisadas

-

- Fritos variados con ensalada



- Yogur



27

- Espirales con verduras y tomate triturado



-

- Granadero con champis



- Fruta de temporada

28

- Coliflor con refrito de ajos

- Crema de verduras

- Guiso de cabezada de cerdo

- Yogur



29

- Arroz con tomate triturado

-

- Pechuga de pollo en su jugo con lechuga



- Fruta de temporada

30

- Sopa de cocido con fideos



- Ensaladilla rusa



- Tortilla de patatas casera con pisto



- Yogur

