

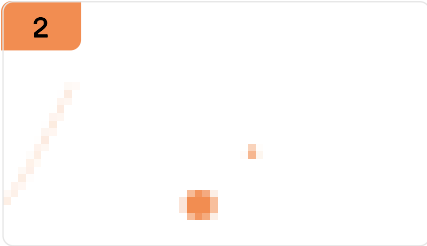
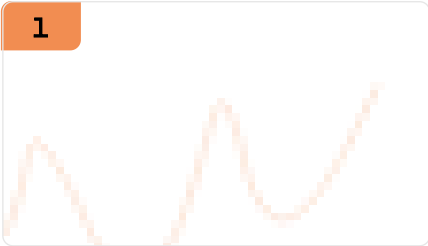
ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



5 **KCAL.584**
H.C.43 LIP:26 P:19

EKO **KM 0**

ELTZEKO ZOPA FIDEOEKIN
HEGAZTI SALTIXTAK
PISTOAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

6 **KCAL.741**
H.C.56 LIP:17 P:24

KM 0

LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
HARAGI ALBONDIGA
ESPAINIAR SALTSAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

7 **KCAL.702**
H.C.69 LIP:27 P:39

KM 0

GARBATZU GISATUAK
LEGATZA LABEAN
SALTSA BERDEAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

8 **KCAL.954**
H.C.76 LIP:34 P:51

KM 0

LANDAKO ARROZA
OILASKO IZTER ERREA
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

9 **KCAL.664**
H.C.93 LIP:12 P:16

KM 0

KALABAZIN KREMA
PATATA TORTILA LABEAN
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

12 **KCAL.660**
H.C.43 LIP:12 P:21

KM 0

BARAZKI MENESTRA
URDAIAZPIKO ETA GAZTA FLAMENKINAK
LETXUGA OZPINDUAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

13 **KCAL.550**
H.C.43 LIP:14 P:30

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA LABEAN
AJOARRIERO ERARA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

14 **KCAL.680**
H.C.68 LIP:12 P:34

KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO BULARKIA ENPANATUA
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

15 **KCAL.568**
H.C.51 LIP:18 P:16

KM 0

BARAZKI PUREA
FRANTZIAR TORTILA
PERRETIXIOEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

16 **KCAL.749**
H.C.73 LIP:30 P:43

EKO **KM 0**

MAKARROIAK BOLONESA ERARA
ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

19 **KCAL.556**
H.C.57 LIP:12 P:45

KM 0

DILISTAK BARAZKIEKIN
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
TXIPS PATATEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

20 **KCAL.714**
H.C.76 LIP:12 P:33

KM 0

BROKOLIA URDAIAZPIKO ETA OLIO ERREAZ
PATATA TORTILA LABEAN
LETXUGAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

21 **KCAL.574**
H.C.52 LIP:9 P:42

EKO **KM 0**

PASTA ENTSALADA
IZOKINA LABEAN
MAIONESA ETA LIMOIAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

22 **KCAL.478**
H.C.47 LIP:15 P:30

KM 0

KALABAZA PUREA
INDIOILAR ERREGOSIA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

23 **KCAL.697**
H.C.93 LIP:21 P:27

KM 0

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK TOMATE XERRATUAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

26 **KCAL.763**
H.C.42 LIP:21 P:31

KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

27 **KCAL.1010**
H.C.62 LIP:41 P:64

KM 0

DILISTAK TXORIZOAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
PANACHÉAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

28 **KCAL.756**
H.C.58 LIP:18 P:18

KM 0

PORRUSALDA
FRANTZIAR TORTILA
PERRETIXIOEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

29 **KCAL.776**
H.C.82 LIP:31 P:27

KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

30 **KCAL.567**
H.C.41 LIP:10 P:36

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
MAIONESA ETA LETXUGAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

KCAL.584
H.C.43 LIP.26 P.19

EKO

KM 0

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
SALCHICHAS DE AVE
CON PISTO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

6

KCAL.741
H.C.56 LIP.17 P.24

KM 0

VAINAS CON PATATA Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA ESPAÑOLA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

7

KCAL.702
H.C.69 LIP.27 P.39

KM 0

GARBANZOS GUIADOS
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

8

KCAL.954
H.C.76 LIP.34 P.51

KM 0

ARROZ CAMPESTRE
MUSLO DE POLLO ASADO
CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

9

KCAL.664
H.C.80 LIP.12 P.16

KM 0

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

12

KCAL.660
H.C.54 LIP.12 P.21

KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO
CON LECHUGA ALIÑADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

13

KCAL.550
H.C.43 LIP.14 P.30

KM 0

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
BACALAO AL HORNO
CON AJOARRIERO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

14

KCAL.680
H.C.68 LIP.12 P.34

KM 0

PATATAS A LA RIOJANA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

15

KCAL.568
H.C.51 LIP.18 P.16

KM 0

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

16

KCAL.749
H.C.73 LIP.30 P.43

EKO

KM 0

MACARRONES A LA BOLOÑESA
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

19

KCAL.556
H.C.57 LIP.12 P.45

KM 0

LENTEJAS A LA JARDINERA
LOMO DE CERDO ADOBADO
CON PATATAS CHIPS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

20

KCAL.714
H.C.76 LIP.12 P.33

KM 0

BROCOLI CON REFRITO DE JAMÓN
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

21

KCAL.574
H.C.52 LIP.9 P.42

EKO

KM 0

ENSALADA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO
CON MAYONESA Y LIMÓN
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

22

KCAL.478
H.C.47 LIP.15 P.30

KM 0

PURÉ DE CALABAZA
PAVO ESTOFADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

23

KCAL.697
H.C.93 LIP.21 P.27

KM 0

GARBANZOS CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON
BECHAMEL CON TOMATE LAMINADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

26

KCAL.763
H.C.42 LIP.21 P.31

KM 0

COLIFLOR AL PIMENTÓN
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

27

KCAL.1010
H.C.62 LIP.41 P.64

KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
MUSLO DE POLLO ASADO
CON PANACHÉ
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

28

KCAL.756
H.C.58 LIP.18 P.18

KM 0

PORRUSALDA
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

29

KCAL.776
H.C.82 LIP.31 P.27

KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO
GUIZO DE CERDO CON VERDURAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

30

KCAL.567
H.C.41 LIP.10 P.36

KM 0

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
MERLUZA REBOZADA
CON MAYONESA Y LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

5

KCAL.649
H.C.65 LIP:24 P:16

EKO

ELTZEKO ZOPA FIDEOEKIN
HEGAZTI SALTXTXAK
PISTOAREKIN
SASOIKO FRUTA

6

KCAL.806
H.C.78 LIP:15 P:21

KM 0

LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
HARAGI ALBONDIGA
ESPAINIAR SALTSAN
SASOIKO FRUTA

7

KCAL.767
H.C.91 LIP:25 P:36

GARBATZU GISATUAK
LEGATZA LABEAN
SALTSA BERDEAN
SASOIKO FRUTA

8

KCAL.778
H.C.68 LIP:32 P:47

TXINPUM EGUNA
JOLLOF ARROZA
OILASKO IZTERRA PIRI PIRI ERARA
SUZETTE CRÊPE-AK
SASOIKO FRUTA

9

KCAL.729
H.C.102 LIP:10 P:13

KM 0

KALABAZIN KREMA
PATATA TORTILA LABEAN
PIPERREKIN
SASOIKO FRUTA

12

KCAL.725
H.C.76 LIP:10 P:18

KM 0

BARAZKI MENESTRA
URDAIAZPIKO ETA GAZTA FLAMENKINAK
LETXUGA OZPINDUAREKIN
SASOIKO FRUTA

13

KCAL.550
H.C.43 LIP:14 P:30

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA LABEAN
AJOARRIERO ERARA
JOGURTA
SASOIKO FRUTA

14

KCAL.745
H.C.90 LIP:10 P:31

KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO BULARKIA ENPANATUA
PIPERREKIN
SASOIKO FRUTA

15

KCAL.633
H.C.73 LIP:16 P:13

KM 0

BARAZKI PUREA
FRANTZIAR TORTILA
PERRETXXIKOEKIN
SASOIKO FRUTA

16

KCAL.814
H.C.95 LIP:28 P:40

EKO

MAKARROIAK BOLONESA ERARA
ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN
SASOIKO FRUTA

19

KCAL.621
H.C.79 LIP:10 P:42

DILISTAK BARAZKIEKIN
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
TXIPS PATATEKIN
SASOIKO FRUTA

20

KCAL.779
H.C.98 LIP:10 P:30

KM 0

BROKOLIA URDAIAZPIKO ETA OLIO ERREAZ
PATATA TORTILA LABEAN
LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

21

KCAL.614
H.C.61 LIP:8 P:42

EKO

PASTA ENTSALADA
IZOKINA LABEAN
MAIONESA ETA LIMOIAREKIN
EDATEKO JOGURTA
SASOIKO FRUTA

22

KCAL.543
H.C.69 LIP:13 P:27

KM 0

KALABAZA PUREA
INDIOILAR ERREGOSIA
SASOIKO FRUTA

23

KCAL.762
H.C.115 LIP:19 P:24

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK TOMATE XERRATUAREKIN
SASOIKO FRUTA

26

KCAL.828
H.C.64 LIP:19 P:28

AZALOREA PIPERRAUTSETAN
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
SASOIKO FRUTA

27

KCAL.1010
H.C.62 LIP:41 P:64

KM 0

DILISTAK TXORIZOAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
PANACHÉAREKIN
JOGURTA
SASOIKO FRUTA

28

KCAL.821
H.C.80 LIP:16 P:15

PORRUSALDA
FRANTZIAR TORTILA
PERRETXXIKOEKIN
SASOIKO FRUTA

29

KCAL.841
H.C.104 LIP:29 P:24

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
SASOIKO FRUTA

30

KCAL.632
H.C.63 LIP:8 P:33

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
MAIONESA ETA LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

5

KCAL.649
H.C.65 LIP:24 P:16

EKO

ELTZEKO ZOPA FIDEOEKIN
/ PASTA ENTSALADA

7 / 17

HEGAZTI SALTXTXAK
PISTOAREKIN

10 15

SASOIKO FRUTA

6

KCAL.806
H.C.78 LIP:15 P:21

KM 0

LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
/ BARAZKI PUREA

10 / 10

HARAGI ALBONDIGA
ESPAINIAR SALTSAKIN

15

SASOIKO FRUTA

7

KCAL.767
H.C.91 LIP:25 P:36

KM 0

GARBATZU GISATUAK
/ ENTSALADA MISTOA

10 / 10

LEGATZA LABEAN
SALSA BERDEAN

15

SASOIKO FRUTA

8

KCAL.778
H.C.68 LIP:32 P:47

KM 0

TXINPUM EGUNA

JOLLOF ARROZA

/

OILASKO IZTERRA PIRI PIRI ERARA
SUZETTE CRÊPE-AK

7 10 15

9

KCAL.729
H.C.102 LIP:10 P:13

KM 0

KALABAZIN KREMA
/ ILARRAK BARATXURI ERREAREKIN

10 /

PATATA TORTILA LABEAN
PIPERREKIN

10 15

SASOIKO FRUTA

12

KCAL.725
H.C.76 LIP:10 P:18

KM 0

BARAZKI MENESTRA
/ ASKOTARIKO BARAZKI PUREA

10

URDAIAZPIKO ETA GAZTA FLAMENKINAK
LETXUGA OZPINDUAREKIN

10 15 20 25 30 35 40

SASOIKO FRUTA

13

KCAL.550
H.C.43 LIP:14 P:30

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA ILUSTRATUA

10 / 10

BAKAILAOA LABEAN
AJOARRIERO ERARA

15

JOGURTA

1

14

KCAL.745
H.C.90 LIP:10 P:31

KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA

/

10 /

OILASKO BULARKIA ENPANATUA
PIPERREKIN

10

SASOIKO FRUTA

15

KCAL.633
H.C.73 LIP:16 P:13

KM 0

BARAZKI PUREA
/ LEKAK OLIO ERREAZ

10 / 10

FRANTZIAR TORTILA
PERRETIXIOEKIN

10

SASOIKO FRUTA

16

KCAL.814
H.C.95 LIP:28 P:40

EKO

MAKARROIAK BOLONESA ERARA

/

10 /

ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN

15

SASOIKO FRUTA

19

KCAL.621
H.C.79 LIP:10 P:42

EKO

DILISTAK BARAZKIEKIN

/

10 /

TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
TXIPS PATATEKIN

SASOIKO FRUTA

20

KCAL.779
H.C.98 LIP:10 P:30

KM 0

BROKOLIA URDAIAZPIKO ETA OLIO ERREAZ
/ 4 BARAZKIEKIN KREMA

10 /

PATATA TORTILA LABEAN
LETXUGAREKIN

10 15

SASOIKO FRUTA

21

KCAL.614
H.C.61 LIP:8 P:42

EKO

PASTA ENTSALADA
/ ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN

10 / 10

IZOKINA LABEAN
MAIONESA ETA LIMOIAREKIN

10 15

EDATEKO JOGURTA

1

22

KCAL.509
H.C.98 LIP:4 P:14

KM 0

KALABAZA PUREA
/ ILAR TIPULAZTATUEKIN

10

URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK TOMATE XERRATUEKIN

10 15 20 25 30 35 40

SASOIKO FRUTA

23

KCAL.796
H.C.88 LIP:28 P:37

KM 0

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA ILUSTRATUA

10 /

INDIOILAR ERREGOSIA
SASOIKO FRUTA

26

KCAL.828
H.C.64 LIP:19 P:28

KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN
/ AZENARIO PUREA

10

HANBURGESA
JARDINERA ERARA

15

SASOIKO FRUTA

27

KCAL.1010
H.C.62 LIP:41 P:64

KM 0

DILISTAK TXORIZOAREKIN

/

10 / 10

OILASKO IZTER ERREA
PANACHÉAREKIN

JOGURTA

1

28

KCAL.821
H.C.80 LIP:16 P:15

KM 0

PORRUSALDA
/ BARAZKI KREMA

10 / 10

FRANTZIAR TORTILA
PERRETIXIOEKIN

10

SASOIKO FRUTA

29

KCAL.841
H.C.104 LIP:29 P:24

KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN

/

TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN

SASOIKO FRUTA

30

KCAL.632
H.C.63 LIP:8 P:33

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA MISTOA

10 / 10

LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
MAIONESA ETA LETXUGAREKIN

10 15 20 25 30 35 40

SASOIKO FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

KCAL.649
H.C.65 LIP:24 P:16



SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
/ ENSALADA DE PASTA
 / 
SALCHICHAS DE AVE
CON PISTO
 
FRUTA DE TEMPORADA

6

KCAL.806
H.C.78 LIP:15 P:21



VAINAS CON PATATA Y ZANAHORIA
/ PURÉ DE VERDURAS
 / 
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA ESPAÑOLA

FRUTA DE TEMPORADA

7

KCAL.767
H.C.91 LIP:25 P:36

GARBANZOS GUIADOS
/ ENSALADA MIXTA
 / 
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA VERDE

FRUTA DE TEMPORADA

8

KCAL.778
H.C.68 LIP:32 P:47

TXINPUM EGUNA
ARROZ JOLLOF
/
MUSLO DE POLLO AL PIRI PIRI
CRÊPE SUZETTE
  

9

KCAL.729
H.C.102 LIP:10 P:13



CREMA DE CALABACÍN
/ GUISANTES CON REFRITO
 /
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS
 
FRUTA DE TEMPORADA

12

KCAL.725
H.C.76 LIP:10 P:18



MENESTRA DE VERDURAS
/ PURÉ DE VERDURAS VARIADAS
/

FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO
CON LECHUGA ALINADA
     
FRUTA DE TEMPORADA

13

KCAL.550
H.C.43 LIP:14 P:30

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
/ ENSALADA ILUSTRADA
 / 
BACALAO AL HORNO
CON AJOARRIERO

YOGUR


14

KCAL.745
H.C.90 LIP:10 P:31



PATATAS A LA RIOJANA
/
 /
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
CON PIMIENTOS

FRUTA DE TEMPORADA

15

KCAL.633
H.C.73 LIP:16 P:13



PURÉ DE VERDURAS
/ VAINAS CON REFRITO
 / 
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES

FRUTA DE TEMPORADA

16

KCAL.814
H.C.95 LIP:28 P:40

MACARRONES A LA BOLOÑESA
/
 /
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL

FRUTA DE TEMPORADA

19

KCAL.621
H.C.79 LIP:10 P:42



LENTEJAS A LA JARDINERA
/
 /
LOMO DE CERDO ADOBADO
CON PATATAS CHIPS
FRUTA DE TEMPORADA

20

KCAL.779
H.C.98 LIP:10 P:30



BROCOLI CON REFRITO DE JAMÓN
/ CREMA DE 4 VERDURAS
 /
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON LECHUGA
 
FRUTA DE TEMPORADA

21

KCAL.614
H.C.61 LIP:8 P:42

ENSALADA DE PASTA
/ SOPA CASERA DE FIDEOS
 / 
SALMÓN AL HORNO
CON MAYONESA Y LIMÓN
 
YOGUR BEBIBLE


22

KCAL.509
H.C.96 LIP:4 P:14



PURÉ DE CALABAZA
/ GUISANTES ENCEBOLLADOS
 /
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON
BECHAMEL CON TOMATE LAMINADO
     
FRUTA DE TEMPORADA

23

KCAL.796
H.C.88 LIP:28 P:37



GARBANZOS CON VERDURAS
/ ENSALADA ILUSTRADA
/

PAVO ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA

26

KCAL.828
H.C.64 LIP:19 P:28

COLIFLOR AL PIMENTÓN
/ PURÉ DE ZANAHORIA
/

HAMBURGUESA
A LA JARDINERA

FRUTA DE TEMPORADA

27

KCAL.1010
H.C.62 LIP:41 P:64



LENTEJAS CON CHORIZO
/
 /  /
MUSLO DE POLLO ASADO
CON PANACHÉ
YOGUR


28

KCAL.821
H.C.80 LIP:16 P:15



PORRUSALDA
/ CREMA DE VERDURAS
 / 
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES

FRUTA DE TEMPORADA

29

KCAL.841
H.C.104 LIP:29 P:24

ARROZ CON TOMATE CASERO
/
/
GUIZO DE CERDO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.632
H.C.63 LIP:8 P:33

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
/ ENSALADA MIXTA
 / 
MERLUZA REBOZADA
CON MAYONESA Y LECHUGA
   
FRUTA DE TEMPORADA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

5

KCAL.649
H.C.65 LIP:24 P:16**ETXeko ZOPA FIDEOEKIN GLUTEN GABEA**
/ **PASTA ENTSALADA GLUTEN GABEA** / 
HEGAZTI SALTxitXAK
PISTOAREKIN
 SASOIKO FRUTA

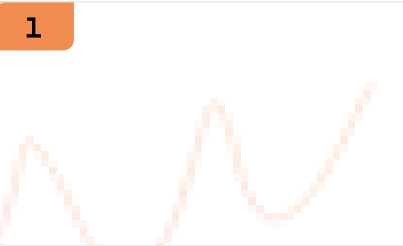
6

KCAL.806
H.C.78 LIP:15 P:21LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
/ BARAZKI PUREA / 
HARAGI ALBONDIGA
ESPAINIAR SALTSA
 SASOIKO FRUTA

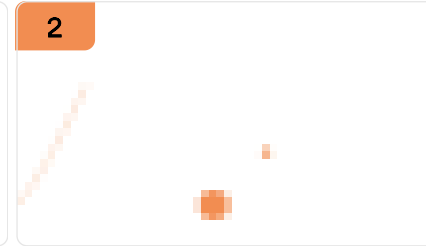
7

KCAL.767
H.C.91 LIP:25 P:36GARBATZU GISATUAK
/ ENTSALADA MISTOA / 
LEGATZA LABEAN
SALSA BERDEAN
 SASOIKO FRUTA

1



2



12

KCAL.798
H.C.83 LIP:15 P:17BARAZKI MENESTRA
/ ASKOTARIKO BARAZKI PUREA / 
URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK
LETXUGA OZPINDUAREKIN
 SASOIKO FRUTA

13

KCAL.550
H.C.43 LIP:14 P:30BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA ILUSTRATUA / 
BAKAILAOA LABEAN
AJOARRIERO ERARA
 JOGURTA


14

KCAL.743
H.C.90 LIP:10 P:36PATATAK ERRIOXAR ERARA
/ / 
OILASKO BULARKIA PLANTXAN
PIPERREKIN
SASOIKO FRUTA

15

KCAL.633
H.C.73 LIP:16 P:13BARAZKI PUREA
/ LEKAK OLIO ERREAZ / 
FRANTZIAR TORTILA
PERRETIXIOEKIN
 SASOIKO FRUTA

16

KCAL.869
H.C.100 LIP:33 P:37**PASTA (GLUTEN GABEA) BOLONESA ERARA**
/ / 
ARRAINA FRESKOA LABEAN
BARATXURI ETA PERREXIL ERREAREKIN
 SASOIKO FRUTA

19

KCAL.725
H.C.74 LIP:9 P:28**PORRUPATATA** / 
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
TXIPS PATATEKIN
SASOIKO FRUTA

20

KCAL.779
H.C.98 LIP:10 P:30BROKOLIA URDAIAZPIKO ETA OLIO ERREAZ
/ 4 BARAZKIETAKO KREMA / 
PATATA TORTILA LABEAN
LETXUGAREKIN
 SASOIKO FRUTA

21

KCAL.622
H.C.70 LIP:8 P:43**PASTA ENTSALADA GLUTEN GABEA**
/ **ETXeko ZOPA FIDEOEKIN GLUTEN GABEA** / 
IZOKINA LABEAN
MAIONESA ETA LIMOIAREKIN
 EDATEKO JOGURTA


22

KCAL.601
H.C.96 LIP:15 P:13KALABAZA PUREA
/ ILAR TIPULAZTATUEKIN / 
URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK
 SASOIKO FRUTA

23

KCAL.796
H.C.88 LIP:28 P:37GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA ILUSTRATUA / 
INDIOILAR ERREGOSIA
SASOIKO FRUTA

26

KCAL.828
H.C.64 LIP:19 P:28AZALOREA PIPERRAUTSETAN
/ AZENARIO PUREA / 
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
 SASOIKO FRUTA

27

KCAL.884
H.C.66 LIP:34 P:48**PATATA ERREGOSIAK** / 
OILASKO IZTER ERREA
PANACHÉAREKIN
JOGURTA


28

KCAL.821
H.C.80 LIP:16 P:15PORRUSALDA
/ BARAZKI KREMA / 
FRANTZIAR TORTILA
PERRETIXIOEKIN
 SASOIKO FRUTA

29

KCAL.841
H.C.104 LIP:29 P:24ARROZA ETXeko TOMATEAREKIN
/ / 
TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
SASOIKO FRUTA

30

KCAL.638
H.C.63 LIP:11 P:26BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA MISTOA / 
LEGATZA LABEAN
MAIONESA ETA LETXUGAREKIN
 SASOIKO FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

KCAL.649
H.C.65 LIP:24 P:16

SOPA CASERA DE FIDEOS SIN GLUTEN
/ ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN

  /  
SALCHICHAS DE AVE
CON PISTO
 
FRUTA DE TEMPORADA

6

KCAL.806
H.C.78 LIP:15 P:21

VAINAS CON PATATA Y ZANAHORIA
/ PURÉ DE VERDURAS
  /  
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA ESPAÑOLA

FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

7

KCAL.767
H.C.91 LIP:25 P:36

GARBANZOS GUIADOS
/ ENSALADA MIXTA
  /  
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA VERDE

FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

8

KCAL.779
H.C.68 LIP:32 P:47

TXINPUM EGUNA
ARROZ JOLLOF
/
MUSLO DE POLLO AL PIRI PIRI
NATILLA VAINILLA


9

KCAL.729
H.C.102 LIP:10 P:13

CREMA DE CALABACÍN
/ GUISANTES CON REFRITO
  /
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS
 
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

12

KCAL.798
H.C.83 LIP:15 P:17

MENESTRA DE VERDURAS
/ PURÉ DE VERDURAS VARIADAS
/
 
CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN
CON LECHUGA ALIÑADA
   
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

13

KCAL.550
H.C.43 LIP:14 P:30

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
/ ENSALADA ILUSTRADA
  /  
BACALAO AL HORNO
CON AJOARRIERO

YOGUR


KM 0

14

KCAL.743
H.C.90 LIP:10 P:36

PATATAS A LA RIOJANA
/
 /
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

15

KCAL.633
H.C.73 LIP:16 P:13

PURÉ DE VERDURAS
/ VAINAS CON REFRITO
  /  
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES

FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

16

KCAL.869
H.C.100 LIP:33 P:37

PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA
/
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL

FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

19

KCAL.725
H.C.74 LIP:9 P:28

PORRUPATATA
/
 /
LOMO DE CERDO ADOBADO
CON PATATAS CHIPS
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

20

KCAL.779
H.C.98 LIP:10 P:30

BROCOLI CON REFRITO DE JAMÓN
/ CREMA DE 4 VERDURAS
 /
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON LECHUGA
   
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

21

KCAL.622
H.C.70 LIP:8 P:43

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
/ SOPA CASERA DE FIDEOS SIN GLUTEN
  /  
SALMÓN AL HORNO
CON MAYONESA Y LIMÓN
   
YOGUR BEBIBLE


KM 0

22

KCAL.601
H.C.96 LIP:15 P:13

PURÉ DE CALABAZA
/ GUISANTES ENCEBOLLADOS
 /
CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN
   
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

23

KCAL.796
H.C.88 LIP:28 P:37

GARBANZOS CON VERDURAS
/ ENSALADA ILUSTRADA
/
 
PAVO ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

26

KCAL.828
H.C.64 LIP:19 P:28

COLIFLOR AL PIMENTÓN
/ PURÉ DE ZANAHORIA
/
 
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA

FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

27

KCAL.884
H.C.66 LIP:34 P:48

PATATAS GUIADAS
/
 /
MUSLO DE POLLO ASADO
CON PANACHÉ
YOGUR


KM 0

28

KCAL.821
H.C.80 LIP:16 P:15

PORRUSALDA
/ CREMA DE VERDURAS
  /  
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES
 
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

29

KCAL.841
H.C.104 LIP:29 P:24

ARROZ CON TOMATE CASERO
/
/
GUIO DE CERDO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.638
H.C.63 LIP:11 P:26

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
/ ENSALADA MIXTA
  /  
MERLUZA AL HORNO
CON MAYONESA Y LECHUGA
   
FRUTA DE TEMPORADA

KM 0

31

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

KCAL.649
H.C.65 LIP:24 P:16

EKO

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
SALCHICHAS DE AVE
CON PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

6

KCAL.806
H.C.78 LIP:15 P:21

KM 0

VAINAS CON PATATA Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA ESPAÑOLA
FRUTA DE TEMPORADA

7

KCAL.767
H.C.91 LIP:25 P:36

GARBANZOS GUISADOS
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

8

KCAL.778
H.C.68 LIP:32 P:47

TXINPUM EGUNA
ARROZ JOLLOF
MUSLO DE POLLO AL PIRI PIRI
CRÊPE SUZETTE
FRUTA DE TEMPORADA

9

KCAL.729
H.C.102 LIP:10 P:13

KM 0

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

12

KCAL.725
H.C.76 LIP:10 P:18

KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO
CON LECHUGA ALIÑADA
FRUTA DE TEMPORADA

13

KCAL.550
H.C.43 LIP:14 P:30

KM 0

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
BACALAO AL HORNO
CON AJOARRIERO
YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA

14

KCAL.745
H.C.90 LIP:10 P:31

KM 0

PATATAS A LA RIOJANA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

15

KCAL.633
H.C.73 LIP:16 P:13

KM 0

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

16

KCAL.814
H.C.95 LIP:28 P:40

EKO

MACARRONES A LA BOLOÑESA
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA

19

KCAL.621
H.C.79 LIP:10 P:42

LENTEJAS A LA JARDINERA
LOMO DE CERDO ADOBADO
CON PATATAS CHIPS
FRUTA DE TEMPORADA

20

KCAL.779
H.C.98 LIP:10 P:30

KM 0

BROCOLI CON REFRITO DE JAMÓN
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

21

KCAL.614
H.C.61 LIP:8 P:42

EKO

ENSALADA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO
CON MAYONESA Y LIMÓN
YOGUR BEBIBLE
FRUTA DE TEMPORADA

22

KCAL.543
H.C.69 LIP:13 P:27

KM 0

PURÉ DE CALABAZA
PAVO ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA

23

KCAL.762
H.C.115 LIP:19 P:24

GARBANZOS CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON
BECHAMEL CON TOMATE LAMINADO
FRUTA DE TEMPORADA

26

KCAL.828
H.C.64 LIP:19 P:28

COLIFLOR AL PIMENTÓN
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

27

KCAL.1010
H.C.62 LIP:41 P:64

KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
MUSLO DE POLLO ASADO
CON PANACHÉ
YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA

28

KCAL.821
H.C.80 LIP:16 P:15

PORRUSALDA
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

29

KCAL.841
H.C.104 LIP:29 P:24

ARROZ CON TOMATE CASERO
GUIZO DE CERDO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.632
H.C.63 LIP:8 P:33

KM 0

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
MERLUZA REBOZADA
CON MAYONESA Y LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA