

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP:23 P:26 KM 0

ASKOTARIKO BARAZKI PUREA  
PERNIL XERRA BIRRINEZTATUA  
PERRETXI KOEKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**2** KCAL.605  
H.C.64 LIP:14 P:38 KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
LEGATZA LABEAN BARATXURI ETA PERREXIL  
BIRFRIJUAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**3** KCAL.613  
H.C.60 LIP:10 P:48 KM 0

ELTZEKO DILISTAK  
OILASKO BULARKIA  
PIPERRADAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**4** KCAL.626  
H.C.76 LIP:7 P:22 KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ  
PATATA TORTILA LABEAN  
LETXUGA OZPINDUAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**7** KCAL.636  
H.C.56 LIP:22 P:22 KM 0

LEKAK OLIO ERREAZ  
HARAGI ALBONDIGAK EHIZTARI SALTSAN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**8** KCAL.669  
H.C.67 LIP:17 P:48 EKO KM 0

KIRIBILKIAK KARBONARA ERARA  
IZOKINA SALTSAN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**9** KCAL.1045  
H.C.69 LIP:49 P:58 KM 0

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO IZTER ERREA  
PIPERREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**10** KCAL.652  
H.C.42 LIP:31 P:18 KM 0

BARAZKI PUREA  
HEGAZTI SALT XITXAK  
ENTSALADAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**11** KCAL.691  
H.C.89 LIP:28 P:20 KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN  
FRANTZIAR TORTILA  
LETXUGAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**14** KCAL.553  
H.C.61 LIP:5 P:49 KM 0

ELTZEKO DILISTAK  
HEGAZTI BROTXETA  
PERRETXI KOEKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**15** KCAL.587  
H.C.46 LIP:7 P:35 KM 0

BARAZKI KREMA  
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA  
PIPERREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**16** KCAL.491  
H.C.71 LIP:7 P:18 EKO KM 0

ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN  
PATATA TORTILA LABEAN  
LETXUGAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**17**

**18**

**21**

**22** KCAL.786  
H.C.34 LIP:23 P:42 KM 0

BARAZKI MENESTRA  
TXERRI XOLOMO FRESKOA ARRAUTZAZTATUA  
PERRETXI KOEKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**23** KCAL.807  
H.C.55 LIP:46 P:29 KM 0

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
HEGAZTI SALT XITXAK  
ENTSALADAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**24** KCAL.634  
H.C.65 LIP:18 P:34 KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
LEGATZA LABEAN  
DONOSTIARRA SALT SAN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**25** KCAL.535  
H.C.44 LIP:9 P:33 KM 0

BARAZKI KREMA  
OILASKO BULARKIA  
ETXEKO SALT SAN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**28** KCAL.594  
H.C.39 LIP:13 P:36 KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN  
OILASKO GISATUA  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**29** KCAL.652  
H.C.94 LIP:13 P:29 KM 0

BARBARRUN TXURIAK TXORIZOAREKIN  
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL  
ARRAUTZAK TOMATE XERRATUAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP:18 P:19 KM 0

BARAZKI PAELLA  
FRANTZIAR TORTILA  
PANACHÉAREKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP:23 P:26 KM 0

PURÉ DE VERDURAS VARIADAS  
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON CHAMPIÑONES  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**2** KCAL.605  
H.C.64 LIP:14 P:38 KM 0

PATATAS A LA RIOJANA  
MERLUZA AL HORNO CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**3** KCAL.613  
H.C.60 LIP:10 P:48 KM 0

LENTEJAS GUIADAS  
PECHUGA DE POLLO CON PIPERRADA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**4** KCAL.626  
H.C.76 LIP:7 P:22 KM 0

BROCOLI CON REFRITO  
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON LECHUGA ALIÑADA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**7** KCAL.636  
H.C.56 LIP:22 P:22 KM 0

VAINAS CON REFRITO  
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSAS CAZADORA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**8** KCAL.669  
H.C.67 LIP:17 P:48 KM 0

ESPIRALES A LA CARBONARA  
SALMÓN EN SALSAS  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**9** KCAL.1045  
H.C.69 LIP:49 P:58 KM 0

GARBANZOS CON VERDURAS  
MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTOS  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**10** KCAL.652  
H.C.42 LIP:31 P:18 KM 0

PURÉ DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**11** KCAL.691  
H.C.89 LIP:28 P:20 KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO  
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**14** KCAL.553  
H.C.61 LIP:5 P:49 KM 0

LENTEJAS GUIADAS  
BROCHETA DE AVE CON CHAMPIÑONES  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**15** KCAL.587  
H.C.46 LIP:7 P:35 KM 0

CREMA DE VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTOS  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**16** KCAL.491  
H.C.71 LIP:7 P:18 KM 0

SOPA CASERA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON LECHUGA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**17**

**18**

**21**

**22** KCAL.766  
H.C.34 LIP:23 P:42 KM 0

MENESTRA DE VERDURAS  
LOMO FRESCO DE CERDO REBOZADO CON CHAMPIÑONES  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**23** KCAL.807  
H.C.65 LIP:46 P:29 KM 0

GARBANZOS CON VERDURAS  
SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**24** KCAL.634  
H.C.65 LIP:18 P:34 KM 0

PATATAS A LA RIOJANA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS DONOSTIARRA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**25** KCAL.535  
H.C.44 LIP:9 P:33 KM 0

CREMA DE VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CASERA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**28** KCAL.594  
H.C.39 LIP:13 P:36 KM 0

COLIFLOR AL PIMENTÓN  
POLLO GUISADO  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**29** KCAL.652  
H.C.94 LIP:13 P:29 KM 0

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON BECHAMEL CON TOMATE LAMINADO  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP:18 P:19 KM 0

PAELLA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON PANACHÉ  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP:23 P:26 KM 0

ASKOTARIKO BARAZKI PUREA  
10  
PERNIL XERRA BIRRINEZTATUA  
PERRETIXIKOekin  
7  
JOGURTA  
1

**2** KCAL.670  
H.C.86 LIP:12 P:35 KM 0 90%

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
10  
LEGATZA LABEAN BARATXURI ETA PERREXIL  
BIRFRIJUAREKIN  
SASOIKO FRUTA

**3** KCAL.640  
H.C.75 LIP:8 P:44 KM 0

ELTZEKO DILISTAK  
7  
OILASKO BULARKIA  
PIPERRADAREKIN  
MARRUBI GELATINA  
1

**4** KCAL.691  
H.C.95 LIP:5 P:19 KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ  
10  
PATATA TORTILA LABEAN  
LETXUGA OZPINDUAREKIN  
10 10 10  
SASOIKO FRUTA

**7** KCAL.701  
H.C.78 LIP:20 P:19 KM 0

LEKAK OLIO ERREAZ  
10  
HARAGI ALBONDIGAK EHIZTARI SALTSAN  
SASOIKO FRUTA

**8** KCAL.800  
H.C.92 LIP:20 P:38 EKO 100%

KIRIBILKIAK KARBONARA ERARA  
7 1  
PALOMETA ARRAUTZAZTATUA  
PISTOAREKIN  
7 10 10  
SASOIKO FRUTA

**9** KCAL.110  
H.C.91 LIP:47 P:55

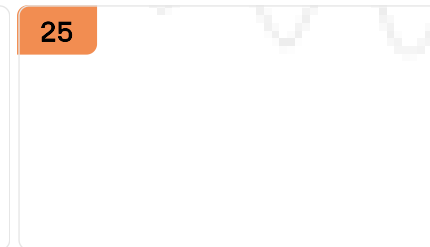
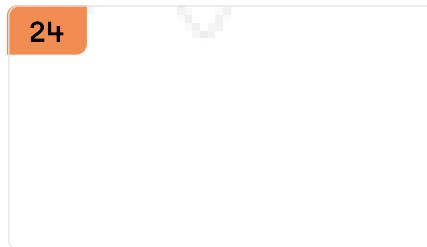
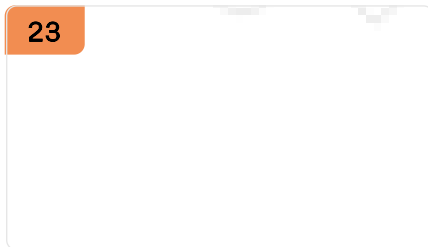
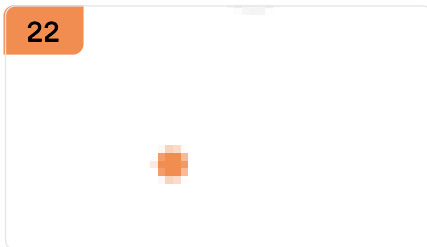
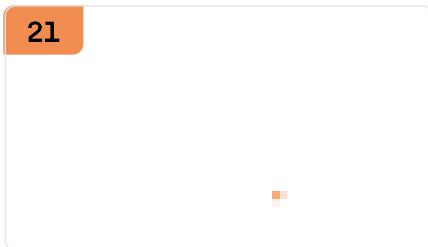
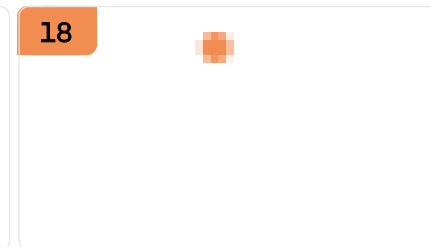
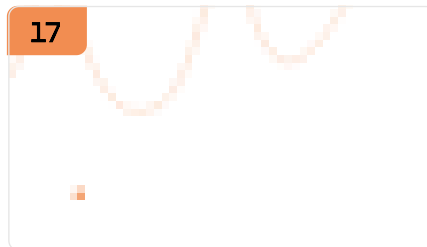
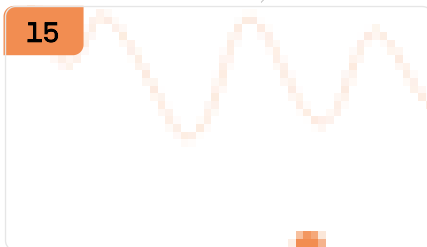
GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO IZTER ERREA  
PIPERREKIN  
SASOIKO FRUTA

**10** KCAL.717  
H.C.64 LIP:29 P:15 KM 0

BARAZKI PUREA  
10  
HEGAZTI SALTXITXAK  
ENTSALADAREKIN  
10 10 10  
SASOIKO FRUTA

**11** KCAL.644  
H.C.85 LIP:26 P:16 KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN  
FRANTZIAR TORTILA  
LETXUGAREKIN  
10  
BANILLA/TXOKEKO TARRINA IZOZIA  
1



**28** KCAL.659  
H.C.61 LIP:11 P:33 KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN  
OILASKO GISATUA  
SASOIKO FRUTA

**29** KCAL.717  
H.C.116 LIP:11 P:26 KM 0

BARBARRUN TXURIAK TXORIZOAREKIN  
10  
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL  
ARRAUTZAK TOMATE XERRATUAREKIN  
10 7 10 10 10 10 10  
SASOIKO FRUTA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP:18 P:19 KM 0

BARAZKI PAELLA  
FRANTZIAR TORTILA  
PANACHÉAREKIN  
10  
JOGURTA  
1

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP.23 P.26 KM 0

ASKOTARIKO BARAZKI PUREA  
/ BARAZKI MENESTRA  
/ **TXERRI PERNILA**  
PERRETXI KOEkin  
JOGURTA

**2** KCAL.751  
H.C.100 LIP.19 P.41 KM 0

**PASTA (GLUTEN GABEA) BOLONESA ERARA**  
/  
LEGATZA LABEAN BARATXURI ETA PERREXIL  
BIRFRIJUAREKIN  
SASOIKO FRUTA

**3** KCAL.583  
H.C.80 LIP.7 P.30 KM 0

**PATATA GISATUAK BARAZKIEKIN**  
/  
OILASKO BULARKIA  
PIPERRADAREKIN  
MARRUBI GELATINA

**4** KCAL.691  
H.C.96 LIP.5 P.19 KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ  
/ KALABAZIN PUREA  
/ PATATA TORTILA LABEAN  
LETXUGA OZPINDUAREKIN  
SASOIKO FRUTA

**7** KCAL.773  
H.C.99 LIP.20 P.14 KM 0

LEKAK OLIO ERREAZ  
/ KALABAZA PUREA  
/ **GLUTEN GABEKO PIZZA**  
ENTSALADAREKIN  
SASOIKO FRUTA

**8** KCAL.847  
H.C.97 LIP.20 P.42 KM 0

**PASTA (GLUTEN GABEA) KARBONARA ERARA**  
/  
**PALOMETA LABEAN**  
PISTOAREKIN  
SASOIKO FRUTA

**9** KCAL.110  
H.C.91 LIP.47 P.55 KM 0

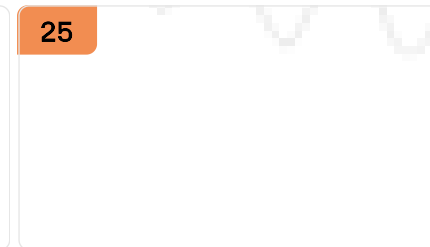
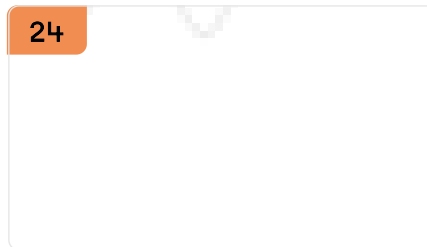
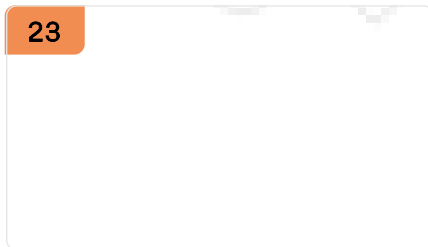
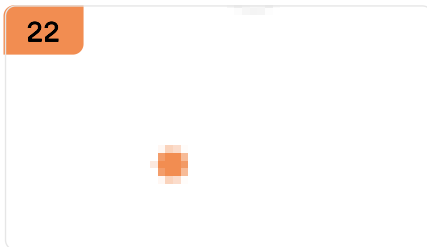
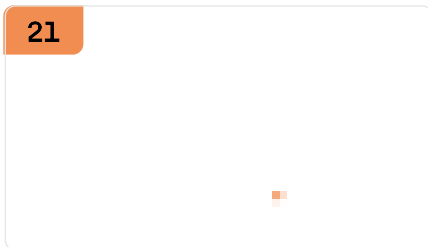
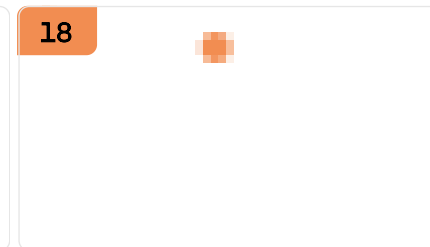
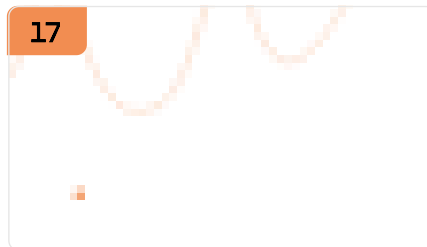
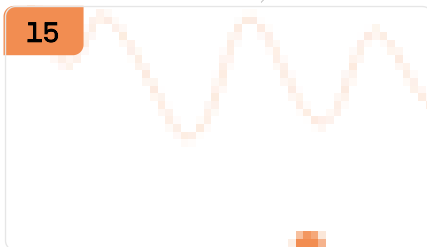
GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
/ ENTSALADA ILUSTRATUA  
/ OILASKO IZTER ERREA  
PIPERREKIN  
SASOIKO FRUTA

**10** KCAL.670  
H.C.64 LIP.24 P.15 KM 0

BARAZKI PUREA  
/ ILARRAK URDAIAZPIKOAREKIN  
/ HEGAZTI SALTXITXAK  
KETCHUP-AREKIN  
SASOIKO FRUTA

**11** KCAL.644  
H.C.85 LIP.26 P.16 KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN  
/  
FRANTZIAR TORTILA  
LETXUGAREKIN  
BANILLA/TXOKEKO TARRINA IZOZKIA



**28** KCAL.762  
H.C.81 LIP.20 P.16 KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN  
/ BARAZKI PUREA  
/ **URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK**  
TOMATE XERRATUAREKIN  
SASOIKO FRUTA

**29** KCAL.764  
H.C.98 LIP.18 P.43 KM 0

BARBARRUN TXURIAK TXORIZOAREKIN  
/ ENTSALADA MISTOA  
/ OILASKO GISATUA  
SASOIKO FRUTA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP.18 P.19 KM 0

BARAZKI PAELLA  
/  
FRANTZIAR TORTILA  
PANACHEAREKIN  
JOGURTA

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES


**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP.23 P.26 KM 0

PURÉ DE VERDURAS VARIADAS  
/ MENESTRA DE VERDURAS  
/  /  
**FILETE DE PERNIL**  
CON CHAMPIÑONES  
YOGUR  







**2** KCAL.751  
H.C.100 LIP.19 P.41 KM 0

**PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA**  
/  
/  
MERLUZA AL HORNO CON REFRITO DE AJO Y  
PEREJIL  
/   
FRUTA DE TEMPORADA






**3** KCAL.583  
H.C.80 LIP.7 P.30 KM 0

**PATATAS GUISADAS CON VERDURAS**  
/  
/  
PECHUGA DE POLLO  
CON PIPERRADA  
GELATINA DE FRESA  


**4** KCAL.691  
H.C.98 LIP.5 P.19 KM 0

BRÓCOLI CON REFRITO  
/ PURÉ DE CALABACÍN  
/  /   
TORTILLA DE PATATA AL HORNO  
CON LECHUGA ALIÑADA  
/  /  /   
FRUTA DE TEMPORADA

**7** KCAL.773  
H.C.99 LIP.20 P.14 KM 0 

VAINAS CON REFRITO  
/ PURÉ DE CALABAZA  
/  /   
**PIZZA SIN GLUTEN**  
CON ENSALADA  
/  /  /   
FRUTA DE TEMPORADA





**8** KCAL.847  
H.C.97 LIP.20 P.42 KM 0 

**PASTA SIN GLUTEN CARBONARA**  
/  
/  
PALOMETA AL HORNO  
CON PISTO  
/   
FRUTA DE TEMPORADA



**9** KCAL.1110  
H.C.91 LIP.47 P.55 KM 0

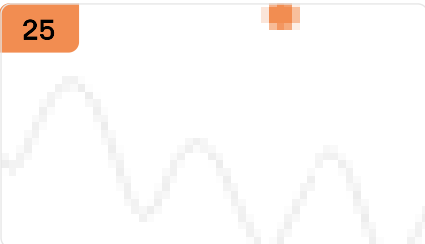
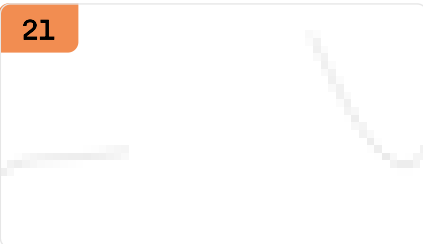
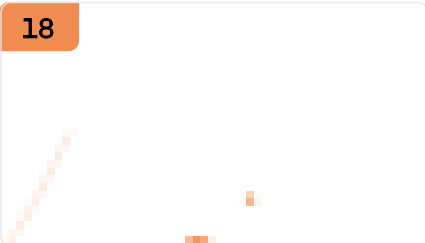
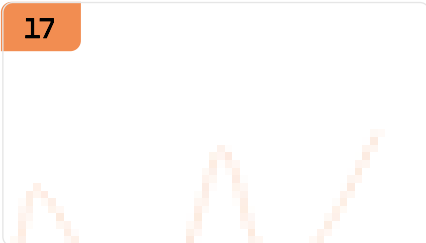
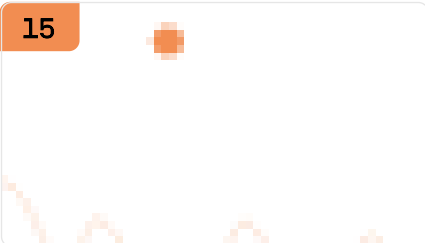
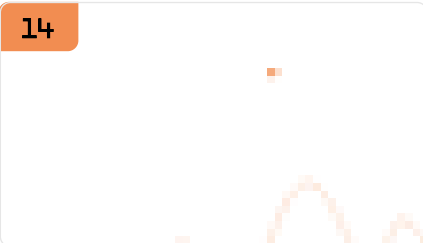
GARBANZOS CON VERDURAS  
/ ENSALADA ILUSTRADA  
/  
/  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CON PIMIENTOS  
FRUTA DE TEMPORADA


**10** KCAL.670  
H.C.64 LIP.24 P.15 KM 0





PURÉ DE VERDURAS  
/ GUISANTES CON JAMÓN  
/  /   
SALCHICHAS DE AVE  
CON KETCHUP  
/  /   
FRUTA DE TEMPORADA

**11** KCAL.644  
H.C.85 LIP.26 P.16 KM 0



ARROZ CON TOMATE CASERO  
/  
/  
TORTILLA FRANCESA  
CON LECHUGA  
/   
HELADO VAINILLA/CHOCO TARRINA  






**28** KCAL.762  
H.C.81 LIP.20 P.16 KM 0 

COLIFLOR AL PIMENTÓN  
/ PURÉ DE VERDURAS  
/   
**CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN**  
CON TOMATE LAMINADO  
/  /  /   
FRUTA DE TEMPORADA

**29** KCAL.764  
H.C.98 LIP.18 P.43 KM 0

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
/ ENSALADA MIXTA  
/  /   
POLLO GUISADO  
FRUTA DE TEMPORADA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP.18 P.19 KM 0

PAELLA DE VERDURAS  
/  
/  
TORTILLA FRANCESA  
CON PANACHÉ  
/   
YOGUR  


ASTELEHENA




ASTEARTEA



ASTEAZKENA



OSTEGUNA

OSTIRALA



**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP.23 P.26 KM 0

ASKOTARIKO BARAZKI PUREA  
/ BARAZKI MENESTRA  
/  /  
PERNIL XERRA BIRRINEZTATUA  
PERRETXI KOEKIN  
 /  
JOGURTA  







**2** KCAL.670  
H.C.86 LIP.12 P.35 KM 0  

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
/  /  
LEGATZA LABEAN BARATXURI ETA PERREXIL  
BIRFRIJUAREKIN  
 /  
SASOIKO FRUTA







**3** KCAL.640  
H.C.75 LIP.8 P.44 KM 0


ELTZEKO DILISTAK  
/  /  
OILASKO BULARKIA  
PIPERRADAREKIN  
MARRUBI GELATINA  





**4** KCAL.691  
H.C.95 LIP.5 P.19 KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ  
/ KALABAZIN PUREA  
 /  /  
PATATA TORTILA LABEAN  
LETXUGA OZPINDUAREKIN  
   /  
SASOIKO FRUTA


**7** KCAL.761  
H.C.101 LIP.16 P.18 KM 0

LEKAK OLIO ERREAZ  
/ KALABAZA PUREA  
 /  /  
URDAIAZPIKO ETA GAZTA PIZZA  
ENTSALADAREKIN  
    /  
SASOIKO FRUTA




**8** KCAL.734  
H.C.89 LIP.15 P.45 EKO 

KIRIBILKIAK KARBONARA ERARA  
/   /  
IZOKINA SALTSAN  
 /  
SASOIKO FRUTA



**9** KCAL.110  
H.C.91 LIP.47 P.55 KM 0

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
/ ENTSALADA ILUSTRATUA  
/  /  
OILASKO IZTER ERREA  
PIPERREKIN  
SASOIKO FRUTA

**10** KCAL.670  
H.C.64 LIP.24 P.15 KM 0

BARAZKI PUREA  
/ ILARRAK URDAIAZPIKOAREKIN  
 /  
HEGAZTI SALTXITXAK  
KETCHUP-AREKIN  
  /  
SASOIKO FRUTA


**11** KCAL.644  
H.C.85 LIP.26 P.16 KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN  
/  
FRANTZIAR TORTILA  
LETXUGAREKIN  
 /  
BANILLA/TXOKEKO TARRINA IZOZKIA  


**14**




**15**



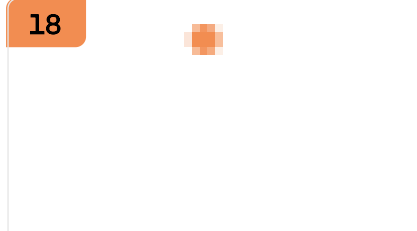
**16**




**17**



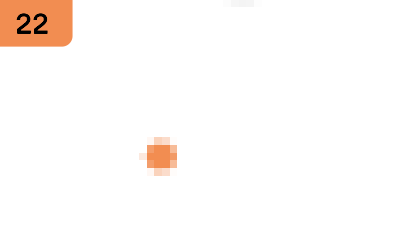
**18**



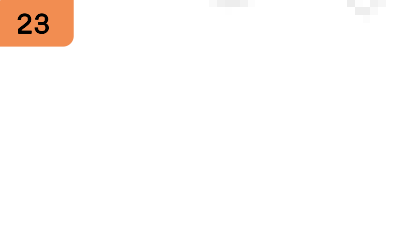
**21**




**22**




**23**








**24**





**25**





**28** KCAL.612  
H.C.79 LIP.4 P.16 KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN  
/ BARAZKI PUREA  
/  /  
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL  
ARRAUTZAK TOMATE XERRATUAREKIN  
    /  
SASOIKO FRUTA

**29** KCAL.764  
H.C.98 LIP.18 P.43 KM 0

BARBARRUN TXURIAK TXORIZOAREKIN  
/ ENTSALADA MISTOA  
 /  /  
OILASKO GISATUA  
SASOIKO FRUTA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP.18 P.19 KM 0

BARAZKI PAELLA  
/  
FRANTZIAR TORTILA  
PANACHEAREKIN  
 /  
JOGURTA  


LUNES




MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES



**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP.23 P.26 KM 0

PURÉ DE VERDURAS VARIADAS  
/ MENESTRA DE VERDURAS  
/  /  
FILETE DE PERNIL EMPANADO  
CON CHAMPIÑONES  
/  /  
YOGUR  






**2** KCAL.670  
H.C.86 LIP.12 P.35 KM 0  

PATATAS A LA RIOJANA  
/  /  
MERLUZA AL HORNO CON REFRITO DE AJO Y  
PEREJIL  
/  /  
FRUTA DE TEMPORADA







**3** KCAL.640  
H.C.75 LIP.8 P.44 KM 0


LENTEJAS GUIADAS  
/  /  
PECHUGA DE POLLO  
CON PIPERRADA  
GELATINA DE FRESA  





**4** KCAL.691  
H.C.98 LIP.5 P.19 KM 0

BRÓCOLI CON REFRITO  
/ PURÉ DE CALABACÍN  
/  /  /  
TORTILLA DE PATATA AL HORNO  
CON LECHUGA ALIÑADA  
/   /  
FRUTA DE TEMPORADA


**7** KCAL.761  
H.C.101 LIP.16 P.18 KM 0

VAINAS CON REFRITO  
/ PURÉ DE CALABAZA  
/  /  /  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
CON ENSALADA  
/     /  
FRUTA DE TEMPORADA




**8** KCAL.734  
H.C.89 LIP.15 P.45 EKO 

ESPIRALES A LA CARBONARA  
/   /  
SALMÓN EN SALSAS  
/  /  
FRUTA DE TEMPORADA




**9** KCAL.1110  
H.C.91 LIP.47 P.55 KM 0

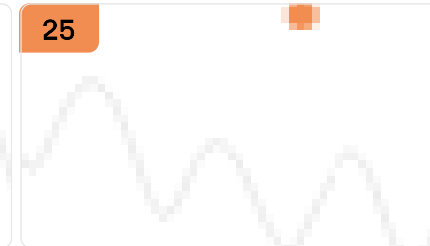
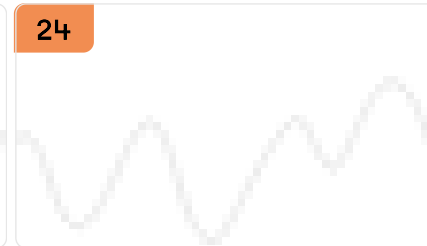
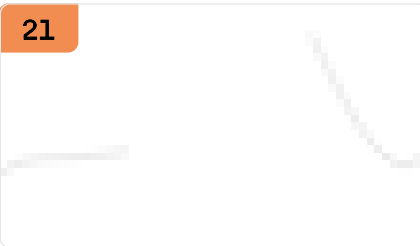
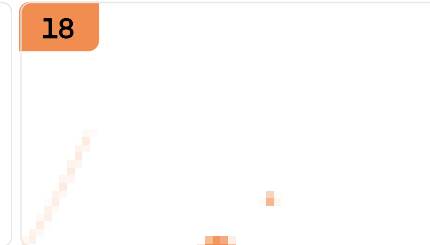
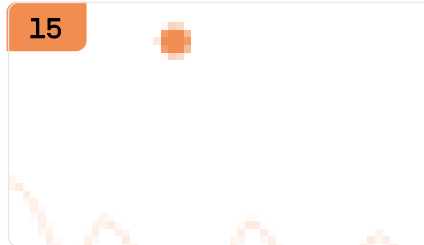
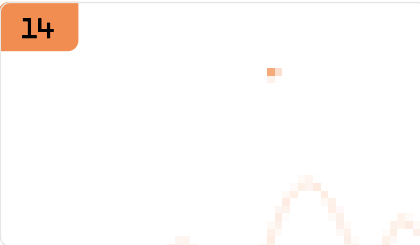
GARBANZOS CON VERDURAS  
/ ENSALADA ILUSTRADA  
/  /  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CON PIMIENTOS  
FRUTA DE TEMPORADA

**10** KCAL.670  
H.C.64 LIP.24 P.15 KM 0






PURÉ DE VERDURAS  
/ GUIANTES CON JAMÓN  
/  /  
SALCHICHAS DE AVE  
CON KETCHUP  
/   /  
FRUTA DE TEMPORADA

**11** KCAL.644  
H.C.85 LIP.26 P.16 KM 0



ARROZ CON TOMATE CASERO  
/  /  
TORTILLA FRANCESA  
CON LECHUGA  
/  /  
HELADO VAINILLA/CHOCO TARRINA  







**28** KCAL.612  
H.C.79 LIP.4 P.16 KM 0

COLIFLOR AL PIMENTÓN  
/ PURÉ DE VERDURAS  
/  /  
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON  
BECHAMEL CON TOMATE LAMINADO  
/     /  
FRUTA DE TEMPORADA

**29** KCAL.764  
H.C.98 LIP.18 P.43 KM 0

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
/ ENSALADA MIXTA  
/  /  /  
POLLO GUISADO  
FRUTA DE TEMPORADA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP.18 P.19

PAELLA DE VERDURAS  
/  /  
TORTILLA FRANCESA  
CON PANACHÉ  
/  /  
YOGUR  


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**1** KCAL.665  
H.C.44 LIP.23 P.26 KM 0

PURÉ DE VERDURAS VARIADAS  
 (S) FILETE DE PERNIL EMPANADO CON CHAMPIÑONES  
 (L) YOGUR  
 (U)

**2** KCAL.670  
H.C.86 LIP.12 P.35 KM 0

PATATAS A LA RIOJANA  
 (S) MERLUZA AL HORNO CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL  
 (L) FRUTA DE TEMPORADA

**3** KCAL.640  
H.C.75 LIP.8 P.44 KM 0

LENTEJAS GUIADAS  
 (L) PECHUGA DE POLLO CON PIPERRADA GELATINA DE FRESA  
 (U)

**4** KCAL.691  
H.C.98 LIP.5 P.19 KM 0

BRÓCOLI CON REFRITO  
 (S) TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON LECHUGA ALIÑADA  
 (S) (L) (U) FRUTA DE TEMPORADA

**7** KCAL.701  
H.C.78 LIP.20 P.19 KM 0

VAINAS CON REFRITO  
 (S) ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA CAZADORA  
 (L) FRUTA DE TEMPORADA

**8** KCAL.800  
H.C.92 LIP.20 P.38 EKO

ESPIRALES A LA CARBONARA  
 (L) (U) PALOMETA REBOZADA CON PISTO  
 (L) (S) (U) FRUTA DE TEMPORADA

**9** KCAL.1110  
H.C.91 LIP.47 P.55

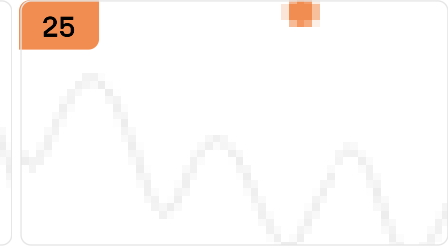
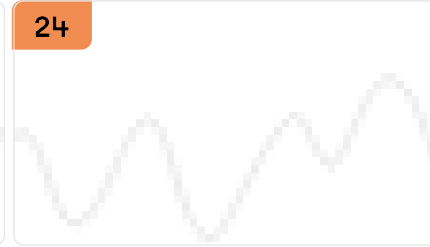
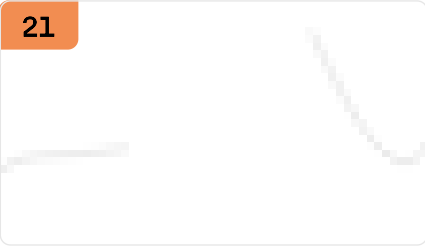
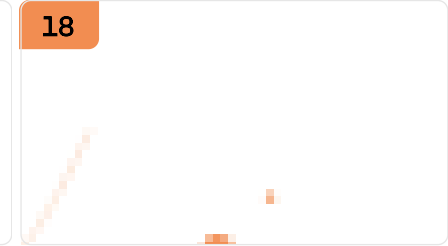
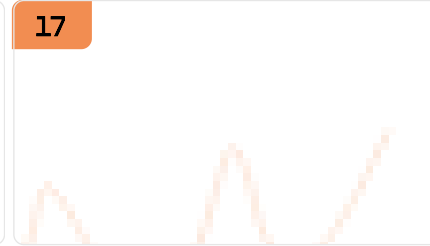
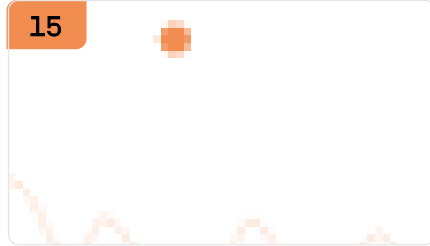
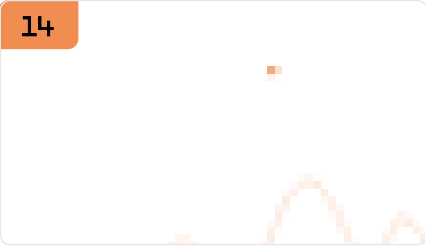
GARBANZOS CON VERDURAS  
 MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTOS  
 FRUTA DE TEMPORADA

**10** KCAL.717  
H.C.64 LIP.29 P.15 KM 0

PURÉ DE VERDURAS  
 (S) SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA  
 (S) (L) (U) FRUTA DE TEMPORADA

**11** KCAL.644  
H.C.85 LIP.26 P.16 KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO  
 TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA  
 (L) HELADO VAINILLA/CHOCO TARRINA  
 (U)



**28** KCAL.659  
H.C.61 LIP.11 P.33 KM 0

COLIFLOR AL PIMENTÓN  
 POLLO GUISADO  
 FRUTA DE TEMPORADA

**29** KCAL.717  
H.C.116 LIP.11 P.26 KM 0

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
 (S) CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON BECHAMEL CON TOMATE LAMINADO  
 (L) (S) (U) FRUTA DE TEMPORADA

**30** KCAL.680  
H.C.84 LIP.18 P.19

PAELLA DE VERDURAS  
 TORTILLA FRANCESA CON PANACHÉ  
 (L) YOGUR  
 (U)