

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



**8** KCAL.1060  
H.C.94 LIP.23 P.28 KM 0

Ilarrak urdaiazpikoarekin / Kalabaza krema  
/ **Urdaiazpiko kroketak glutengabeak** letxuga ozpindurekin  
   
Sasoiko fruta

**9** KCAL.814  
H.C.112 LIP.28 P.23 KM 0

**Pasta (glutengabea) etxeko tomate eta gaztarekin /**  
   
Frantziar tortila perretxikoekin  
  
Sasoiko fruta

**10** KCAL.635  
H.C.49 LIP.17 P.22 KM 0

Lekak patatat eta azenarioarekin / Barazki purea  
   
Haragi albondiga ehiza saltsan  
  
Jogurta

**11** KCAL.949  
H.C.65 LIP.37 P.44 KM 0

**Barazki purea /**  
   
Oilasko izter errea piperradarekin  
Sasoiko fruta

**12** KCAL.654  
H.C.94 LIP.11 P.29 KM 0

Arroza pistoarekin /  
**Legatza labean** maionesa eta letxugarekin  
   
Sasoiko fruta

**15** KCAL.491  
H.C.71 LIP.7 P.18 KM 0

**Etxeko zopa fideoekin glutengabea** / Entsalada mistoa  
/   
Patata tortila labean letxugarekin  
   
Jogurta

**16** KCAL.729  
H.C.98 LIP.7 P.22 KM 0

Babarrun gorriak barazkiekin / Entsalada ilustratua  
   
Bakailaoa labean Donostiarra saltsan  
  
Sasoiko fruta

**17** KCAL.662  
H.C.70 LIP.21 P.13 KM 0

Barazki askotariko purea / Brokolia olio erreaz  
   
Bakailaoa labean Donostiarra saltsan  
Saltxitxak Txips patatekin  
  
Sasoiko fruta

**18** KCAL.662  
H.C.97 LIP.12 P.30 KM 0

3 deliziadun arroza /  
   
**Legatza labean** perretxikoekin  
  
Sasoiko fruta

**19** KCAL.599  
H.C.53 LIP.7 P.33 KM 0

**Azalorea olio erreaz /**  
Oilasko bularkia piper konfitatuekin  
Sasoiko fruta

**22** KCAL.785  
H.C.66 LIP.19 P.24 KM 0

4 barazkietako krema / Zerba gisatuak  
/   
Hamburgesa jardineria erara  
  
Sasoiko fruta

**23** KCAL.761  
H.C.108 LIP.28 P.17 KM 0

**Pasta (glutengabea) milanesa erara /**  
Frantziar tortila letxugarekin  
  
Sasoiko fruta

**24** KCAL.770  
H.C.62 LIP.18 P.34 KM 0

Porrupatata / Azenario krema  
   
Oilasko gisatua  
Jogurta

**25** KCAL.774  
H.C.92 LIP.20 P.36 KM 0

Garbantuak barazkiekin / Letxuga, artoa eta azenario entsalada  
**Solomo ondua plantxan** piperrekin  
Sasoiko fruta

**26** KCAL.769  
H.C.104 LIP.22 P.30 KM 0

Arroza etxeko tomatearekin /  
Bakailaoa labean piperradarekin  
  
Sasoiko fruta

**29** KCAL.589  
H.C.85 LIP.20 P.13 KM 0

Romaneskoa baratxuri kutsuarekin / 4 barazkietako krema  
/   
**Urdaiazpiko kroketak glutengabeak** letxugarekin  
   
Sasoiko fruta

**30** KCAL.795  
H.C.108 LIP.22 P.35 KM 0

**Pasta (glutengabea) napolitana erara /**  
Legatza labean saltsa berdean  
  
Sasoiko fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

8

KCAL.1060  
H.C.94 LIP.23 P.28



Guisantes con jamón / Crema de calabaza  
/   
**Croquetas de jamón sin gluten** con lechuga aliñada  
   
Fruta de temporada

9

KCAL.814  
H.C.112 LIP.28 P.23

**Pasta sin gluten con tomate casero y queso** /  
   
Tortilla francesa con champiñones  
  
Fruta de temporada

10

KCAL.635  
H.C.49 LIP.17 P.22



Vainas con patatas y zanahoria / Puré de verduras  
   
Albóndigas mixtas en salsa cazadora  
  
Yogur

11

KCAL.949  
H.C.65 LIP.37 P.44



**Puré de verduras** /  
   
Muslo de pollo asado con piperrada  
Fruta de temporada

12

KCAL.654  
H.C.94 LIP.11 P.29



Arroz con pisto /  
**Merluza al horno** con mayonesa y lechuga  
   
Fruta de temporada

15

KCAL.491  
H.C.71 LIP.7 P.18



**Sopa casera de fideos sin gluten** / Ensalada mixta  
/   
Tortilla de patata al horno con lechuga  
   
Yogur

16

KCAL.729  
H.C.98 LIP.7 P.22



Alubias rojas con verdura / Ensalada ilustrada  
   
Bacalao al horno en salsa Donostiarra  
  
Fruta de temporada

17

KCAL.662  
H.C.70 LIP.21 P.13



Puré de verduras variadas / Brócoli con refrito  
   
Salchichas con patatas chips  
  
Fruta de temporada

18

KCAL.662  
H.C.97 LIP.12 P.30



Arroz tres delicias /  
   
**Merluza al horno** con champiñones  
  
Fruta de temporada

19

KCAL.599  
H.C.53 LIP.7 P.33



**Coliflor con refrito** /  
Pechuga de pollo con pimientos confitados  
Fruta de temporada

22

KCAL.785  
H.C.66 LIP.19 P.24



Crema de 4 verduras / Acelgas guisadas  
/   
Hamburguesa a la jardinera  
   
Fruta de temporada

23

KCAL.761  
H.C.108 LIP.28 P.17



**Pasta sin gluten milanesa** /  
Tortilla francesa con lechuga  
   
Fruta de temporada

24

KCAL.770  
H.C.62 LIP.18 P.34



Porrrapatata / Crema de zanahoria  
   
Pollo guisado  
Yogur

25

KCAL.774  
H.C.92 LIP.20 P.36



Garbanzos con verduras / Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
**Lomo adobado a la plancha** con pimientos  
Fruta de temporada

26

KCAL.769  
H.C.104 LIP.22 P.30



Arroz con tomate casero /  
Bacalao al horno con piperrada  
  
Fruta de temporada

29

KCAL.589  
H.C.85 LIP.20 P.13



Romanescu al ajillo / Crema de 4 verduras  
/   
**Croquetas de jamón sin gluten** con lechuga  
   
Fruta de temporada

30

KCAL.795  
H.C.108 LIP.22 P.35



**Pasta sin gluten napolitana** /  
Merluza al horno en salsa verde  
  
Fruta de temporada

ASTELEHENA

ASTEARTEA



ASTEAZKENA

OSTEGUNA



OSTIRALA


**1**




**2** *KCAL409  
H.C.31 LIP.15 P.26* KM 0

Dilista barazkitxoekin  
  
 Txerri xolomo freskoa piperrekin  
 Jogurt naturala azukre gabea  





**3** *KCAL.245  
H.C.15 LIP.2 P.16* KM 0

Azalorea olio erreaz  
 Oilasko bularkia enpanatua letxugarekin  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  











**4** *KCAL.320  
H.C.37 LIP.5 P.19* KM 0  KM 0

Paella mistoa  
  
 Legatza labean bizkaitar erara  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  







**5** *KCAL.294  
H.C.21 LIP.16 P.10* EKO KM 0

Etxeko zopa fideoekin  
  
 Hegazti saltxitxak etxeko saltsan  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  





**8** *KCAL.452  
H.C.36 LIP.7 P.16* KM 0

Ilarrak urdaiazpikoarekin  
 Urdaiazpiko kroketak eta Arrautzak bexamelarekin letxuga  
 ozpinduarekin  
         
 Jogurt naturala azukre gabea  




**9** *KCAL.343  
H.C.42 LIP.13 P.15* EKO KM 0

Kiribilkiak etxeko tomate eta gaztarekin  
    
 Frantziar tortila perretxikoekin  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  







**10** *KCAL.318  
H.C.25 LIP.9 P.11* KM 0

Lekak patat eta azenarioarekin  
  
 Haragi albondiga ehiza saltsan  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  






**11** *KCAL.472  
H.C.30 LIP.20 P.31* KM 0


Eltzeko dilistak  
  
 Oilasko izter errea piperradarekin  
 Jogurt naturala azukre gabea  





**12** *KCAL.292  
H.C.36 LIP.5 P.20* EKO KM 0

Arroza pistoarekin  
 Legatza arrautzetatua maionesa eta letxugarekin  
     
 Jogurt naturala azukre gabea  





**15** *KCAL.246  
H.C.36 LIP.4 P.9* EKO KM 0


Etxeko zopa fideoekin  
  
 Patata tortila labean letxugarekin  
   
 Jogurt naturala azukre gabea  







**16** *KCAL.253  
H.C.21 LIP.5 P.15* KM 0 

Babarrun gorriak barazkiekin  
  
 Bakailaoa labean Donostiarra saltsan  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  




**17** *KCAL.299  
H.C.24 LIP.12 P.8* KM 0

Barazki askotariko purea  
  
 Saltxitxak Txips patatekin  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  




**18** *KCAL.296  
H.C.38 LIP.6 P.20* EKO KM 0 

3 deliziadun arroza  
  
 Legatza arrautzetatua perretxikoekin  
    
 Jogurt naturala azukre gabea  







**19** *KCAL.303  
H.C.30 LIP.8 P.24* KM 0

Dilista barazkitxoekin  
  
 Oilasko bularkia piper konfitatuekin  
 Jogurt naturala azukre gabea  




**22** *KCAL.360  
H.C.22 LIP.11 P.14* KM 0

4 barazkietako krema  
 Hanburgesa jardinera erara  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  





**23** *KCAL.296  
H.C.39 LIP.11 P.12* EKO KM 0

Makarroiak milanesa erara  
    
 Frantziar tortila letxugarekin  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  




**24** *KCAL.385  
H.C.31 LIP.9 P.17* KM 0

Porrupatata  
  
 Oilasko gisatua  
 Jogurt naturala azukre gabea  












**25** *KCAL.412  
H.C.35 LIP.16 P.21* KM 0


Garbantzuak barazkiekin  
 Txerri ontzutua arrautzatatua piperrekin  
   
 Jogurt naturala azukre gabea  





**26** *KCAL.352  
H.C.41 LIP.12 P.17* EKO KM 0

Arroza etxeko tomatearekin  
 Bakailaoa labean piperradarekin  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  


**29** *KCAL.250  
H.C.37 LIP.7 P.9* KM 0

Romaneskota baratxuri kutsuarekin  
  
 Urdaiazpiko eta gazta liburuxkak letxugarekin  
         
 Jogurt naturala azukre gabea  


**30** *KCAL.336  
H.C.36 LIP.12 P.19* EKO  KM 0

Karakoltxoak napolitana erara  
  
 Legatza labean saltsa berdean  
  
 Jogurt naturala azukre gabea  


ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA


**1**










**2**


**3**





**4**


**5**






**8** *KCAL.968  
H.C.94 LIP.12 P.29* 

Ilarrak urdaiazpikoarekin / Kalabaza krema  
/  /  
Urdaiazpiko krocketak eta Arrautzak bexamelarekin letxuga  
ozpinduarekin  
         
Sasoiko fruta


**9** *KCAL.751  
H.C.105 LIP.23 P.26* 


Kiribilkiak etxeko tomate eta gaztarekin /  
   /  
Frantziar tortila perretxikoekin  
  
Sasoiko fruta





**10** *KCAL.635  
H.C.49 LIP.17 P.22* 



Lekak patatat eta azenarioarekin / Barazki purea  
  /   
Haragi albondiga ehiza saltsan  
  
Jogurta  








**11** *KCAL.1008  
H.C.82 LIP.38 P.59*


Eltzeko dilistak /  
 /  
Oilasko izter errea piperradarekin  
Sasoiko fruta





**12** *KCAL.648  
H.C.94 LIP.8 P.36* 


Arroza pistoarekin /  
Legatza arrautzeztua maionesa eta letxugarekin  
     
Sasoiko fruta





**15** *KCAL.491  
H.C.71 LIP.7 P.18*  


Etxeko zopa fideoekin / Entsalada mistoa  
  /   
Patata tortila labean letxugarekin  
   
Jogurta  







**16** *KCAL.729  
H.C.98 LIP.7 P.22* 


Babarrun gorriak barazkiekin / Entsalada ilustratua  
   /  
Bakailaoa labean Donostiarra saltsan  
  
Sasoiko fruta


**17** *KCAL.662  
H.C.70 LIP.21 P.13* 


Barazki askotariko purea / Brokolia olio erreaz  
  /   
Bakailaoa labean Donostiarra saltsan  
Saltxitxak Txips patatekin  
  
Sasoiko fruta




**18** *KCAL.656  
H.C.97 LIP.9 P.37* 



3 deliziadun arroza /  
 /  
Legatza arrautzeztua perretxikoekin  
     
Sasoiko fruta





**19** *KCAL.671  
H.C.81 LIP.13 P.45* 


Dilista barazkitxoekin /  
 /  
Oilasko bularkia piper konfitatuekin  
Sasoiko fruta





**22** *KCAL.785  
H.C.66 LIP.19 P.24* 


4 barazkietako krema / Zerba gisatuak  
 /   
Hamburgesa jardineria erara  
  
Sasoiko fruta



**23** *KCAL.657  
H.C.100 LIP.19 P.20*  


Makarroiak milanesa erara /  
   /  
Frantziar tortila letxugarekin  
  
Sasoiko fruta


**24** *KCAL.770  
H.C.62 LIP.18 P.34* 


Porrupatata / Azenario krema  
  /   
Oilasko gisatua  
Jogurta  














**25** *KCAL.888  
H.C.91 LIP.30 P.39* 



Garbantuak barazkiekin / Letxuga, artoa eta azenario entsalada  
Txerri ontzutua arrautzeztua piperrarekin  
   
Sasoiko fruta



**26** *KCAL.769  
H.C.104 LIP.22 P.30* 

Arroza etxeko tomatearekin /  
Bakailaoa labean piperradarekin  
  
Sasoiko fruta

**29** *KCAL.564  
H.C.95 LIP.11 P.15* 

Romaneskoa baratxuri kutsuarekin / 4 barazkietako krema  
 /  
Urdaiazpiko eta gazta liburuxkak letxugarekin  
            
Sasoiko fruta

**30** *KCAL.737  
H.C.94 LIP.22 P.35*  

Karakoltxoak napolitana erara /  
 /  
Legatza labean saltsa berdean  
  
Sasoiko fruta

LUNES

**1**

MARTES

**2** *KCAL409  
H.C.31 LIP:15 P:26* KM 0

Lentejas con verduras  
🍌  
Lomo fresco de cerdo con pimientos  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

MIÉRCOLES

**3** *KCAL.245  
H.C.15 LIP:2 P:16* KM 0

Coliflor con refrito  
Pechuga de pollo empanada con lechuga  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

JUEVES

**4** *KCAL.320  
H.C.37 LIP:5 P:19* KM 0 🌱

Paella mixta  
🍌  
Merluza al horno a la vizcaina  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

VIERNES

**5** *KCAL.294  
H.C.21 LIP:16 P:10* EKO KM 0

Sopa casera de fideos  
🍌  
Salchichas de ave en salsa casera  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**8** *KCAL.452  
H.C.36 LIP:7 P:16* KM 0

Guisantes con jamón  
Croquetas de jamón y Huevos con bechamel con lechuga aliñada  
🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**9** *KCAL.343  
H.C.42 LIP:13 P:15* EKO KM 0

Espirales con tomate casero y queso  
🍌 🍌 🍌  
Tortilla francesa con champiñones  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**10** *KCAL.318  
H.C.25 LIP:9 P:11* KM 0

Vainas con patatas y zanahoria  
🍌  
Albóndigas mixtas en salsa cazadora  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**11** *KCAL.472  
H.C.30 LIP:20 P:31* KM 0

Lentejas guisadas  
🍌  
Muslo de pollo asado con piperrada  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**12** *KCAL.292  
H.C.36 LIP:5 P:20* 🌱 KM 0

Arroz con pisto  
Merluza rebozada con mayonesa y lechuga  
🍌 🍌 🍌 🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**15** *KCAL.246  
H.C.36 LIP:4 P:9* EKO KM 0

Sopa casera de fideos  
🍌  
Tortilla de patata al horno con lechuga  
🍌 🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**16** *KCAL.253  
H.C.21 LIP:5 P:15* KM 0 🌱

Alubias rojas con verdura  
🍌  
Bacalao al horno en salsa Donostiarra  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**17** *KCAL.299  
H.C.24 LIP:12 P:8* KM 0

Puré de verduras variadas  
🍌  
Salchichas con patatas chips  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**18** *KCAL.296  
H.C.38 LIP:6 P:20* 🌱 KM 0

Arroz tres delicias  
🍌  
Merluza rebozada con champiñones  
🍌 🍌 🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**19** *KCAL.303  
H.C.30 LIP:8 P:24* KM 0

Lentejas con verduritas  
🍌  
Pechuga de pollo con pimientos confitados  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**22** *KCAL.360  
H.C.22 LIP:11 P:14* KM 0

Crema de 4 verduras  
Hamburguesa a la jardinera  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**23** *KCAL.296  
H.C.39 LIP:11 P:12* EKO KM 0

Macarrones a la milanesa  
🍌 🍌 🍌  
Tortilla francesa con lechuga  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**24** *KCAL.385  
H.C.31 LIP:9 P:17* KM 0

Porrupatata  
🍌  
Pollo guisado  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**25** *KCAL.412  
H.C.35 LIP:16 P:21* KM 0

Garbanzos con verduras  
Lomo adobado rebozado con pimientos  
🍌 🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**26** *KCAL.352  
H.C.41 LIP:12 P:17* 🌱 KM 0

Arroz con tomate casero  
Bacalao al horno con piperrada  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**29** *KCAL.250  
H.C.37 LIP:7 P:9* KM 0

Romanescu al ajillo  
🍌  
Libritos de jamón y queso con lechuga  
🍌 🍌 🍌 🍌 🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌

**30** *KCAL.336  
H.C.36 LIP:12 P:19* EKO 🌱 KM 0

Caracolutos a la napolitana  
🍌  
Merluza al horno en salsa verde  
🍌  
Yogur natural sin azúcar  
🍌



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>
<p><b>8</b> <i>KCAL.630 H.C.62 LIP.8 P.19</i> </p> <p>Ilarrak urdaiazpikoarekin Urdaiazpiko kroketak eta Arrautzak bexamelarekin letxuga ozpinduarekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>9</b> <i>KCAL.489 H.C.69 LIP.15 P.17</i> </p> <p>Kiribilliak etxeko tomate eta gaztarekin  Frantziar tortila perretxikoekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>10</b> <i>KCAL.413 H.C.32 LIP.12 P.15</i> </p> <p>Lekak patatat eta azenarioarekin  Haragi albondiga ehiza saltsan  Jogurta </p>	<p><b>11</b> <i>KCAL.608 H.C.45 LIP.25 P.39</i></p> <p>Eltzeko dilistak  Oilasko izter errea piperradarekin Sasoiko fruta</p>	<p><b>12</b> <i>KCAL.422 H.C.62 LIP.6 P.24</i></p> <p>Arroza pistoarekin Legatza arrautzetatua maionesa eta letxugarekin  Sasoiko fruta</p>
<p><b>15</b> <i>KCAL.320 H.C.47 LIP.5 P.12</i>  </p> <p>Etxeko zopa fideoekin  Patata tortila labean letxugarekin  Jogurta </p>	<p><b>16</b> <i>KCAL.371 H.C.42 LIP.5 P.18</i>  </p> <p>Babarrun gorriak barazkiekin  Bakailaoa labean Donostierra saltsan  Sasoiko fruta</p>	<p><b>17</b> <i>KCAL.431 H.C.46 LIP.14 P.9</i> </p> <p>Barazki askotariko purea  Saltxitxak Txips patatekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>18</b> <i>KCAL.427 H.C.64 LIP.6 P.25</i> </p> <p>3 deliziadun arroza  Legatza arrautzetatua perretxikoekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>19</b> <i>KCAL.437 H.C.53 LIP.9 P.30</i></p> <p>Dilista barazkitxoekin  Oilasko bularkia piper konfitatuekin Sasoiko fruta</p>
<p><b>22</b> <i>KCAL.511 H.C.43 LIP.13 P.16</i> </p> <p>4 barazkietako krema Hamburgesa jardinerara erara  Sasoiko fruta</p>	<p><b>23</b> <i>KCAL.428 H.C.65 LIP.13 P.13</i>  </p> <p>Makarroiak milanesa erara  Frantziar tortila letxugarekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>24</b> <i>KCAL.501 H.C.41 LIP.12 P.23</i> </p> <p>Porrupatata  Oilasko gisatua Jogurta </p>	<p><b>25</b> <i>KCAL.578 H.C.60 LIP.20 P.26</i></p> <p>Garbantzuak barazkiekin Txerri ontzutua arrautzetatua piperrekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>26</b> <i>KCAL.500 H.C.68 LIP.15 P.20</i></p> <p>Arroza etxeko tomatearekin Bakailaoa labean piperradarekin  Sasoiko fruta</p>
<p><b>29</b> <i>KCAL.367 H.C.62 LIP.8 P.10</i> </p> <p>Romaneskoa baratxuri kutsuarekin  Urdaiazpiko eta gazta liburuxkak letxugarekin  Sasoiko fruta</p>	<p><b>30</b> <i>KCAL.480 H.C.62 LIP.15 P.23</i>  </p> <p>Karakoltoak napolitana erara  Legatza labean saltsa berdean  Sasoiko fruta</p>			

Askorak egindako menuak Mary Ward-en eskaerak jarraituz.

Menuaren diseinua:  
Askorako Kalitate Saila

 Landare-proteina

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>8</b> <small>KCAL.630 H.C.62 LIP.8 P.19</small> 	<b>9</b> <small>KCAL.489 H.C.69 LIP.15 P.17</small> 	<b>10</b> <small>KCAL.413 H.C.32 LIP.12 P.15</small> 	<b>11</b> <small>KCAL.608 H.C.45 LIP.25 P.39</small>	<b>12</b> <small>KCAL.422 H.C.62 LIP.6 P.24</small>
Guisantes con jamón Croquetas de jamón y Huevos con bechamel con lechuga aliñada Fruta de temporada	Espirales con tomate casero y queso Tortilla francesa con champiñones Fruta de temporada	Vainas con patatas y zanahoria Albóndigas mixtas en salsa cazadora Yogur	Lentejas guisadas Muslo de pollo asado con piperrada Fruta de temporada	Arroz con pisto Merluza rebozada con mayonesa y lechuga Fruta de temporada
<b>15</b> <small>KCAL.320 H.C.47 LIP.5 P.12</small>  	<b>16</b> <small>KCAL.371 H.C.42 LIP.5 P.18</small>  	<b>17</b> <small>KCAL.431 H.C.46 LIP.14 P.9</small> 	<b>18</b> <small>KCAL.427 H.C.64 LIP.6 P.25</small> 	<b>19</b> <small>KCAL.437 H.C.53 LIP.9 P.30</small>
Sopa casera de fideos Tortilla de patata al horno con lechuga Yogur	Alubias rojas con verdura Bacalao al horno en salsa Donostiarra Fruta de temporada	Puré de verduras variadas Salchichas con patatas chips Fruta de temporada	Arroz tres delicias Merluza rebozada con champiñones Fruta de temporada	Lentejas con verduritas Pechuga de pollo con pimientos confitados Fruta de temporada
<b>22</b> <small>KCAL.511 H.C.43 LIP.13 P.16</small> 	<b>23</b> <small>KCAL.428 H.C.65 LIP.13 P.13</small>  	<b>24</b> <small>KCAL.501 H.C.41 LIP.12 P.23</small> 	<b>25</b> <small>KCAL.578 H.C.60 LIP.20 P.26</small>	<b>26</b> <small>KCAL.500 H.C.68 LIP.15 P.20</small>
Crema de 4 verduras Hamburguesa a la jardinera Fruta de temporada	Macarrones a la milanesa Tortilla francesa con lechuga Fruta de temporada	Porrupatata Pollo guisado Yogur	Garbanzos con verduras Lomo adobado rebozado con pimientos Fruta de temporada	Arroz con tomate casero Bacalao al horno con piperrada Fruta de temporada
<b>29</b> <small>KCAL.367 H.C.62 LIP.8 P.10</small> 	<b>30</b> <small>KCAL.480 H.C.62 LIP.15 P.23</small>  			
Romanesco al ajillo Libritos de jamón y queso con lechuga Fruta de temporada	Caracolutos a la napolitana Merluza al horno en salsa verde Fruta de temporada			

Menús elaborados por Askora siguiendo las peticiones de Mary Ward

Diseño del menú:  
Departamento de Calidad de Askora

 Proteína vegetal