


























Enero 2022

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 - Puré de puerros - Croquetas de jamón 	4 - Lentejas guisadas - Tortilla francesa al horno  - en salsa tomate	5 - Puré de calabaza - Merluza rebozada  - con limón	6	7 - Arroz con salsa de tomate casero - Merluza al horno 
10 - Espirales a la bolognesa  - Lomo adobado - con champiñones	11 - Brócoli con patatas  - Bacalao 	12 - Paella mixta - Tortilla de patatas al horno  - con lechuga aliñada 	13 - Alubias blancas con verduras - Merluza  - en salsa de verduras	14 - Puré de calabacín - Muslo de pollo asado
17 - Puré de verduras - Hamburguesas  - en salsa casera	18 - Lentejas guisadas - Merluza rebozada  - con lechuga aliñada 	19 - Sopa casera con fideos  - Brocheta de ave al horno  - con lechuga aliñada 	20	21 - Puré de verduras - Bacalao  - con piperrada
24 - Arroz con salsa de tomate casero - Pechuga de pollo rebozada  - con champiñones	25 - Puré de calabaza - Ternera guisada	26 - Macarrones con tomate casero  - Bacalao al horno  - con lechuga aliñada 	27 - Sopa casera con fideos  - Cabezada de cerdo rebozada 	28 - Puré de 4 verduras - Merluza rebozada  - con mahonesa 

- Puré de verduras


















































- Libritos de jamón y queso


























-

-

Enero 2022

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
- Espirales a la bolognesa  - Lomo adobado - con champiñones - Yogur 	- Brócoli con patatas  - Albóndigas estofadas  - en salsa española - Fruta de temporada	- Paella mixta - Tortilla de patatas al horno  - con lechuga aliñada  - Yogur 	- Alubias blancas con verduras - Merluza  - en salsa de verduras - Fruta de temporada	- Puré de calabacín - Muslo de pollo asado - con lechuga y tomate aliñados  - Yogur 
17	18	19	20	21
- Vainas con patatas - Hamburguesas  - en salsa casera - Yogur 	- Lentejas guisadas - Merluza rebozada    - con lechuga aliñada  - Fruta de temporada	- Sopa casera con fideos  - Brocheta de ave al horno  - con lechuga aliñada  - Yogur 		
24	25	26	27	28
- Arroz con salsa de tomate casero - Pechuga de pollo rebozada   - con champiñones - Yogur 	- Porrusalda  - Ternera guisada - Fruta de temporada	- Macarrones con tomate casero  - Bacalao al horno  - con lechuga aliñada  - Yogur 	- Sopa casera con fideos  - Cabezada de cerdo rebozada   - Fruta de temporada	- Alubias rojas con verduras    - Merluza rebozada    - con mahonesa   - Yogur bebible 
31				
- Puré de verduras - Libritos de jamón y queso         - Yogur 				

Enero 2022

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> - Espirales a la bolognesa  - Lomo adobado - con champiñones - Yogur  	<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli con patatas Puré de verduras - Albóndigas estofadas  - en salsa española - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella mixta - Tortilla de patatas al horno  - con lechuga aliñada  - Yogur  	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verduras / Ensalda mixta - Merluza  - en salsa de verduras - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas estofadas a la riojana   - Muslo de pollo asado - con lechuga y tomate aliñados  - Yogur 
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> - Vainas con patatas Puré de verduras - Hamburguesas  - en salsa casera - Yogur  	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas - Merluza rebozada    - con lechuga aliñada  - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa casera con fideos / Ensalada mixta  - Brocheta de ave al horno  - con lechuga aliñada  - Yogur  		
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con salsa de tomate casero - Pechuga de pollo rebozada   - con champiñones - Yogur  	<ul style="list-style-type: none"> - Porrusalda / Puré de calabaza  - Ternera guisada - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate casero  - Bacalao al horno  - con lechuga aliñada  - Yogur  	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa casera con fideos / Ensalada de pasta  - Cabezada de cerdo rebozada   - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas con verduras / Ensalada mixta        - Fritos variados        - Yogur bebible 

- Puré de verduras

- Libritos de jamón y queso



-

- Yogur



Enero 2022

lunes

3

10

- Pasta sin gluten a la bolognesa

- Lomo adobado
- con champiñones
- Yogur



17

- Vainas con patatas | Puré de verduras

- Hamburguesas
- en salsa casera
- Yogur



24

- Arroz con salsa de tomate casero

- Pechuga de pollo a la plancha
- con champiñones
- Yogur



31

- Puré de verduras

- Jamón de cerdo a la plancha



- Yogur



martes

4

11

- Brócoli con patatas | Puré de verduras

- Albóndigas estofadas
- en salsa española
- Fruta de temporada



18

- Lentejas guisadas

- Merluza
- con lechuga aliñada
- Fruta de temporada



25

- Porrusalda / Puré de calabaza

- Ternera guisada
- Fruta de temporada



miércoles

5

12

- Paella mixta

- Tortilla de patatas al horno
- con lechuga aliñada



- Yogur



19

- Sopa casera con fideos sin gluten

- Brocheta de ave al horno
- con lechuga aliñada
- Yogur



- Yogur



26

- Pasta sin gluten con salsa tomate

- Bacalao al horno
- con lechuga aliñada
- Yogur



- Yogur



jueves

6

13

- Alubias blancas con verduras / Ensalada mixta

- Merluza
- en salsa de verduras
- Fruta de temporada



20

27

- Sopa casera con fideos sin gluten

- Cabezada de cerdo plancha
- Fruta de temporada

viernes

7

14

- Patatas estofadas a la riojana

- Muslo de pollo asado
- con lechuga y tomate aliñados



- Yogur



21

28

- Alubias rojas con verduras / Ensalada mixta

- Croquetas de jamón sin gluten
- Yogur bebible

